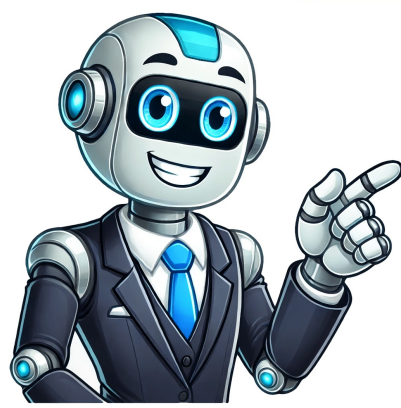


I'm not a robot































Dwa surowce kolagenowe – bo dlaczego miałby być tylko jeden? Jedna saszetka Collagen Your Skin zawiera aż 7,5 g kolagenu do dziennej suplementacji. To: 5 g rybich peptydów kolagenowych Verisol® F, 2,5 g wieprzowych peptydów kolagenowych Verisol® P. Zawartość kolagenu w jednej porcji nie jest przypadkowa. Dokładnie taką samą producent peptydów stosował w badaniach potwierdzających skuteczność suplementacji. Oba surowce pochodzą od tego samego, renomowanego producenta Gelita. To niemiecka marka stosująca opatentowany proces hydrolizy enzymatycznej w celu pozyskiwania wysokiej jakości peptydów o niskiej masie cząsteczkowej. Co najmniej 45% rybich peptydów kolagenowych Verisol® F ma masę cząsteczkową 600-1200 Da. Z kolei wieprzowe peptydy kolagenowe w Collagen Your Skin mają wielkość 2000 Da. Wszystko dopracowane zgodnie z badaniami – niska masa cząsteczkowa gwarantuje znacznie lepsze wchłanianie kolagenu. Badania bioaktywnych peptydów kolagenowych Verisol® To, co nadaje suplementowi Collagen Your Skin najwyższą wartość, to z pewnością zaufanie, jaką marka Ysto obdarza środowisko naukowe. Najpierw badania, później reklama: Peptydy kolagenowe Verisol® F – przebadano w 2020 roku z udziałem 76 kobiet w wieku 50-70 lat, które przez 8 tygodni suplementowały 5 g kolagenu dziennie. Już po 4 tygodniach odnotowano u nich statystycznie istotną poprawę elastyczności skóry, a po 8 tygodniach zaobserwowano zmniejszenie zmarszczek wokół oczu o 15% [1]. Peptydy kolagenowe Verisol® P – przebadano w 2020 roku pod kątem wpływu na włosy. 44 kobiety w wieku 39-75 lat spożywały 2,5 g kolagenu dziennie. Wyniki wykazały statystycznie istotny wzrost proliferacji (namnażania się) komórek włosów o 31% [2]. W 2017 roku zbadano wpływ suplementacji Verisol® P na paznokcie. 25 uczestników spożywało 2,5 g kolagenu dziennie. Po 24 tygodniach odnotowano tempo wzrostu paznokci szybsze o 12% i spadek łamliwości paznokci o 42% [3]. Collagen Your Skin to nie tylko kolagen Warto wziąć pod uwagę, że powyższe wyniki badań dotyczą suplementacji wyłącznie bioaktywnych peptydów kolagenowych. Pomyśl, jakie efekty zyskasz, suplementując Collagen Your Skin, którego skład wzbogacają dodatkowo: ekstrakt z dzikiej róży – standaryzowany na zawartość 150 mg witaminy C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry i chrząstki, kwas hialuronowy – badania dowodzą, że suplementacja 120 mg kwasu hialuronowego (tyle zawiera jedna porcja Collagen Your Skin) przez 12 tygodni może przyczynić się do znacznej redukcji zmarszczek oraz wzrostu zawartości w warstwie rogowej skóry [4]. MSM – siarka organiczna jest potrzebna do produkcji kolagenu i proteoglikanów budujących chrząstkę stawową, ekstrakt z pędów bambusa – standaryzowany na zawartość 70% krzemionki, a krzem bierze udział w produkcji kolagenu i elastyny, ekstrakty z borówki i aksamitki wzniesionej – standaryzowane na zawartość antyoksydantów: antocyjanidynów, luteiny i zeaksantyny, miedź – pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry, mangan – pomaga w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych, selen – pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie, jod – pomaga zachować zdrową skórę. Co marka Ysto robi bardzo dobrze? Stawia na hydrolizaty o zweryfikowanej masie cząsteczkowej, których skuteczność potwierdzają badania naukowe. Stosuje optymalne porcje peptydów kolagenowych (zgodne z badaniami) – ani za mało, ani za dużo. Umiejętnie dobiera składniki dodatkowe, które mogą kompleksowo oddziaływać na stan skóry, włosów i stawów. Oferuje smaczny, łatwy do przygotowania produkt. Bez wielu kapsulek do połykania lub nieapetycznej woni kolagenu. Rezygnuje ze składników "upiększających" produkty, takich jak antyzbrylacze, antyspieniacze itp. Stosuje tylko bezpieczne składniki. Czy warto kupić Collagen Your Skin? Suplement diety Collagen Your Skin zawiera unikalne na polskim rynku połączenie dwóch rodzajów bioaktywnych peptydów Verisol® (rybich oraz wieprzowych). Badania naukowe potwierdzają ich wpływ na skórę, włosy i paznokcie. Poza 7,5 g kolagenu w jednej porcji produkt zawiera też bogatą kompozycję składników dodatkowych, m.in. witaminę C, MSM, mangan i kwas hialuronowy. Suplement jest zaskakującym novum, które może zdeklasować rynek kolagenów premium. Cena 269 zł za miesięczną suplementację (na dzień 3. stycznia 2025) jest atrakcyjna, bo deklarowane składniki to połączenie, które z pewnością zadba nie tylko o widoczne efekty starzenia. Warto wspomnieć, że formuła kolagenu Ysto została oparta o 150 badań, które producent opublikował na swojej stronie. – Suplement diety to środek spożywczy, a nie produkt leczniczy. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. – Źródła: [1] OESSER, Steffen; SCHUNK, M.; PROKSCH, E. Positive effect of fish-derived Bioactive Collagen Peptides on skin health. International Journal on Nutraceuticals, Functional Foods and Novel Foods, 2020. [Dostęp: 12.12.2024]. [3] Hexsel D, Zague V, Schunck M, Siega C, Camozzato FO, Oesser S. Oral supplementation with specific bioactive collagen peptides improves nail growth and reduces symptoms of brittle nails. J Cosmet Dermatol. 2017 Dec;16(4):520-526. doi: 10.1111/jocd.12393. Epub 2017 Aug 8. PMID: 28786550. [Dostęp: 12.12.2024]. [4] Morgado-Carrasco D, Gil-Lianes J, Jourdain E, Piquero-Casals J. Oral Supplementation and Systemic Drugs for Skin Aging: A Narrative Review. Actas Dermosifiliogr. 2023 Feb;114(2):114-124. English, Spanish. doi: 10.1016/j.ad.2022.09.014. Epub 2022 Oct 4. PMID: 36206809. [Dostęp: 12.12.2024].