

Continue



Beneficio depilacao a laser

Pexels
A depilação a laser é conhecida pela eficácia na remoção de pelos incômodos. Apesar de ser um grande sucesso, é importante conhecer também as desvantagens. O ‘Shot de Beleza’ mostra quais são os benefícios e malefícios desta tecnologia aplicada à beleza.
Benefícios: Resultados
A depilação a laser é sobretudo conhecida pelos seus resultados mais duradouros. Apesar de ser necessária uma manutenção anual - quando o objetivo é alcançado -, a remoção de pelos é significativa e dilatada no tempo, ao longo das sessões. Precisão
É possível focar somente nos pelos indesejados, poupando a pele ao redor. Em comparação à depilação a cera, este método é menos doloroso e mais preciso. Rapidez
A aplicação de laser é um método considerado rápido. Utiliza-se uma espécie de pistola - depiladora a laser - que vai passando rapidamente na área a depilar. Por exemplo, a zona das pernas - ‘perna completa’ - pode levar mais tempo por ser uma área maior, mas ainda assim continua a ser uma solução vantajosa em comparação com outros métodos depilatórios. Adequado para áreas extensas
A depilação a laser é bastante eficaz em zonas como as costas, pernas e braços, por serem mais amplas. Riscos: Queimaduras
Tal como indica o nome deste tipo de depilação, a tecnologia utilizada é o laser. Logo, o risco de ocorrência de queimaduras não é inexistente, caso o aparelho não seja ajustado corretamente ao tipo e tom da pele da pessoa. Pode também haver hipopigmentação - clareamento - ou hiperpigmentação - escurecimento - da pele. Dor e desconforto
Apesar de ser menos indolor em comparação à cera, várias pessoas relatam um certo desconforto e dor durante o procedimento, com sensações de formigueiros, beliscões ou ‘picadas’. Exposição solar
Na altura do verão, o laser não é aconselhado pela possível reação ao sol, uma vez que a área intervencionada fica hipersensível. A exposição solar pode trazer como consequências: manchas, queimaduras e hiperpigmentação. Recomenda-se o uso de protetor solar nas zonas depiladas. Preço elevado
Por ser um procedimento com uma durabilidade permanente, feito através de várias sessões (normalmente mensais), o custo total acaba por ser mais elevado - porém compensatório. Depilação a laser é um tratamento estético indicado para remoção de pelos de forma definitiva, podendo ser feito por mulheres ou homens nas regiões das axilas, pernas, virilha, região íntima e barba, por exemplo. Encontre um Dermatologista perto de você!
Parceria com Buscar Médico
Esse tipo de tratamento utiliza feixes de luz que são convertidas em calor e absorvidas pela melanina, que é o pigmento do pelo, danificando a raiz do pelo de forma permanente, inibindo o crescimento do pelo. A depilação a laser pode ser feita com diferentes aparelhos, de acordo com as características do pelo e tom de pele, podendo eliminar mais de 90% dos pelos, sendo necessários cerca de 4 a 6 sessões para eliminar totalmente os pelos da região tratada, e apenas 1 sessão anual, como forma de manutenção. Quando é indicada
A depilação a laser é indicada para remoção permanente de pelos de regiões do corpo como: Pernas e coxas; Braços e antebraços; Mãos e pés; Virilha e região íntima; Nádegas e região perianal; Axilas; Tórax ou costas; Abdômen; Pescoço. Além disso, a depilação a laser pode ser feita no rosto, incluindo o buço, a região entre as sobrancelhas e a barba em homens, além das orelhas nos casos de hirsutismo. Entenda o que é o hirsutismo.
Se deseja agendar uma depilação a laser, marque uma consulta com o dermatologista mais próximo à sua região:
Parceria com agende sua consulta online
Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. Como funciona a depilação a laser
A depilação a laser funciona danificando o folículo piloso que está na fase anágena, que é a fase de crescimento do pelo, impedindo ou atrasando o seu crescimento. O laser quando aplicado emite feixes de luz que são convertidos em calor, que é então absorvido pela melanina, que é o pigmento que dá cor ao pelo, e por isso, os resultados são melhores quando o pelo é mais escuro. Além disso, por ter ação na melanina, antes de realizar a sessão, a pele não deve estar bronzada, pois aumenta o risco de queimaduras na pele. Cerca de 15 dias após o tratamento, os pelos ficam soltos e caem, dando uma falsa aparência de crescimento, mas estes são facilmente removidos no banho com uma esfoliação da pele. O laser funciona para pelos grisalhos, claros ou ruivos?
A depilação a laser não funciona em pelos grisalhos ou claros, pois não possuem muita melanina, não sendo indicado nesses casos. Além disso, embora atualmente existam diversos aparelhos a laser, em pessoas com pelos ruivos, o laser pode não ter resultados eficazes. Como se preparar
Para se preparar para a depilação a laser, alguns cuidados são importantes, como: Não tomar sol ou fazer bronzamento artificial por cerca de 10 a 15 dias antes da sessão; Aplicar protetor solar diariamente, com no mínimo FPS 30; Não fazer depilação com cera, pinça ou eletrólise cerca de 4 a 6 semanas antes do procedimento; Não utilizar produtos contendo ácido retinoico, ácido glicólico ou ácido salicílico na região a ser tratada, por 7 dias antes e depois de cada sessão; Não utilizar maquiagem no dia da sessão, caso a depilação seja no rosto; Informar ao médico ou profissional de estética sobre o uso de remédios anticoagulantes, como heparina, varfarina ou ácido acetilsalicílico, pois pode ser recomendado interromper o uso alguns dias antes da sessão. Beber bastante água e usar creme hidratante nos dias anteriores ao tratamento. As pessoas que clareiam os pelos do corpo podem fazer a depilação a laser, porque o laser atua diretamente sobre a raiz do pelo, que nunca muda de cor. Além disso, deve-se raspar os pelos com uma lâmina nova ou usar creme depilatório 1 dia antes ou no dia da sessão. Como é feita
A depilação a laser é feita pelo dermatologista ou um profissional especialista em estética, seguindo alguns passos: Limpar a pele com álcool 70% para remover qualquer vestígio de oleosidade ou creme hidratante; Colocar o óculos de proteção e fornecer o óculos de proteção à pessoa; Raspar os pelos da área a ser tratada, caso a pessoa não tenha feito antes da sessão ou os pelos tiverem tamanho inadequado para a aplicação do laser; Aplicar um creme ou gel anestésico no local, se necessário, e aguardar alguns minutos para fazer efeito; Retirar o creme ou gel anestésico da pele; Aplicar o laser na região a ser tratada. Após cada região ser depilada pode ser feito o resfriamento da pele com gelo, spray ou gel frio, mas os equipamentos mais recentes contêm uma ponteira que permite o resfriamento do local logo após cada disparo do laser. Ao final de cada sessão é recomendado aplicar uma loção calmante na pele tratada. Quantas sessões são necessárias?
O número de sessões de depilação a laser varia de acordo com a cor da pele e do pelo, espessura do pelo e do tamanho da área que será depilada, sendo que geralmente são necessárias cerca de 2 a 6 sessões. O intervalo entre as sessões também pode variar de acordo com a região, sendo que em regiões em que os pelos crescem mais rápido o intervalo pode ser de 4 a 6 semanas, e para regiões que o pelo tem crescimento lento, o intervalo pode ser de 12 a 16 semanas, por exemplo. Depilação a laser dói?
Durante a sessão de depilação a laser é normal sentir um pouco de dor e desconforto, como se fossem algumas picadinhas no local. Quanto mais fina e sensível for a pele da pessoa, ou quanto mais grosso o pelo, maior a chance de sentir dor durante a depilação. Em alguns casos, pode ser aplicado um creme ou gel anestésico no local. No entanto, deve-se evitar a sua utilização pois a dor e a sensação de queimação intensa na pele são parâmetros importantes para o médico identificar se existe queimadura, e assim regular melhor o aparelho de laser. Como fica a pele depois da sessão?
Depois da primeira sessão de depilação à laser é normal que o local exato do pelo fique um pouquinho mais quente e avermelhado, sendo indicativo da excelência do tratamento. Essa irritação da pele desaparece depois de algumas horas. Por isso, depois de uma sessão de tratamento é preciso ter alguns cuidados com a pele para evitar que fique manchada e escura. Cuidados após a depilação a laser
Após a depilação a laser são necessários alguns cuidados, como: Aplicar uma loção calmante na pele depilada; Evitar se expor ao sol ou fazer bronzamento artificial no intervalo entre as sessões; Usar protetor solar diariamente, com no mínimo FPS 30, e reaplicar sempre que necessário; Evitar usar maquiagem por pelo menos 24 horas após a depilação a laser no rosto; Não depilar com cera ou arrancar os pelos com pinça, durante o tratamento. Além disso, o uso de lâmina nova ou cremes depilatórios entre as sessões é permitido porque conseguem preservar a raiz pelo, não comprometendo o tratamento. Veja também os cuidados após a depilação a laser na virilha. Tipos de laser
Existem diferentes tipos de aparelhos a laser, que incluem: 1. Díodo
O laser diodo utiliza um comprimento de onda de 800 nm, que penetra mais profundamente na pele, sendo um tipo de laser que causa menos danos na pele, indicado para todos os tipos de pele, inclusive peles mais escuras. 2. Luz intensa pulsada
O laser de luz intensa pulsada (IPL) é um aparelho que emite flashes de luz com comprimento de onda menor, de 500 a 690 nm, não penetrando profundamente na pele, sendo menos eficaz e necessitando de mais sessões. Esse tipo de laser pode ser indicado para todos os tipos de pele e para áreas maiores. 3. Laser Nd: YAG
O laser Nd:YAG (laser de ítrio-alumínio-granada dopado com neodímio) utiliza comprimentos de onda de 1064 nm, que penetram melhor na pele, sendo indicado para todos os tipos de pele. 4. Alexandrite
O laser Alexandrite utiliza comprimento de onda de 755 nm, que tem uma boa capacidade de penetrar na pele, sendo um tipo de laser considerado eficaz, especialmente para pelos mais claros e pele clara ou morena. 5. Rubi
O laser Rubi utiliza comprimentos de onda de 694 nm, sendo indicado para pessoas de pele mais clara e com pelos escuros. Leia também: Epilação: o que é, como é feita e cuidados tuasaude.com/epilacao
Quem pode fazer a depilação à laser
Todas as pessoas saudáveis, que não tenham nenhuma doença crônica, e que sejam maiores de 18 anos podem fazer a depilação à laser. Atualmente, os diferentes tipos de aparelhos a laser permitem realizar sessões em todos os tipos de pele até mesmo peles negras, sendo nesses casos indicado o laser diodo 800 nm e o laser Nd:YAG 1.064 nm. Saiba mais sobre a depilação em pele negra. Na pele clara e morena clara, o laser Alexandrite é o mais eficaz, seguido do laser diodo, Nd:YAG e Rubi.
Contraindicações da depilação a laser
As contraindicações da depilação a laser incluem: Pelos muito claros ou brancos; Diabetes ou pressão alta não controlados; Herpes labial ou genital; Epilepsia; Gravidez; Uso de remédios fotossensibilizantes, como a isotretinoína, nos 6 meses anteriores; Doenças de pele, como a psoríase ou vitiligo; Feridas abertas ou hematoma recente no local da exposição ao laser; Pessoas em tratamento do câncer. A depilação a laser pode ser realizada em quase todas as áreas do corpo com exceção das mucosas, da parte inferior das sobrancelhas e diretamente sobre os órgãos genitais. É importante que a depilação à laser seja realizada pelo dermatologista ou um profissional especializado em estética e em um ambiente adequado, uma vez que caso a intensidade do aparelho não estiver bem estabelecida, pode haver queimaduras, cicatrizes ou alteração da cor da pele (clara ou escura) da região tratada. A depilação a laser tem conquistado cada vez mais adeptos devido à sua praticidade e eficácia na redução de pelos. Com tecnologia avançada, esse método proporciona mais conforto e economia a longo prazo. Se você ainda tem dúvidas sobre esse procedimento, confira cinco benefícios que fazem da depilação a laser uma excelente escolha. Um dos principais benefícios da depilação a laser é a redução gradual dos pelos ao longo das sessões. A tecnologia utilizada age diretamente no folículo piloso, enfraquecendo o crescimento dos fios e tornando-os mais finos e espaçados. Com um planejamento adequado, é possível obter uma pele mais lisa e com menos necessidade de métodos tradicionais de remoção. Diferente da cera e da lâmina, que podem causar irritações, folliculite e cortes, a depilação a laser minimiza esses problemas. O procedimento conta com sistemas de resfriamento que reduzem a sensação térmica, tornando as sessões mais confortáveis. Além disso, com o tempo, a necessidade de depilação frequente diminui, preservando a integridade da pele. Embora o investimento inicial possa parecer maior, a depilação a laser se torna mais econômica com o passar do tempo. Métodos tradicionais, como lâminas, ceras e cremes depilatórios, exigem compras recorrentes, enquanto o laser oferece resultados duradouros. Dessa forma, o custo-benefício do tratamento é um fator atrativo para quem busca praticidade e eficiência. A duração das sessões varia de acordo com a área tratada, mas em geral, são rápidas e não interferem na rotina do dia a dia. Regiões menores, como buço e axilas, podem ser tratadas em poucos minutos, enquanto áreas maiores, como pernas e costas, exigem um pouco mais de tempo. Com isso, a depilação a laser se torna uma opção prática para quem tem uma rotina agitada. Os avanços tecnológicos permitiram que a depilação a laser seja segura para diversos tipos de pele. Atualmente, existem equipamentos que se adaptam às características individuais de cada pessoa, garantindo um tratamento eficaz e confortável. Além disso, profissionais qualificados avaliam cada caso e ajustam os parâmetros do laser para proporcionar os melhores resultados. A depilação a laser é uma alternativa moderna, eficiente e confortável para quem deseja reduzir os pelos de forma prática. Com benefícios como economia, conforto e segurança, esse procedimento se destaca como uma das melhores opções disponíveis no mercado. Para obter os melhores resultados, é essencial procurar profissionais especializados e seguir todas as recomendações durante o tratamento. A depilação permanente sempre foi um problema persistente e tudo é valido no combate ao pelo. Contudo, embora os métodos tradicionais (que incluem depilação com cera, quente ou fria, cremes depilatórios e lâminas) sejam viáveis, todos eles são temporários e podem levar ao aparecimento de pelos encravados ou reações alérgicas. Mas hoje já existem tecnologias de depilação capazes de eliminar o crescimento do pelo de forma permanente. Os métodos melhoraram muito ao longo dos anos, no entanto, as tecnologias laser não são todas iguais. Se está a pensar investir no melhor método de depilação, vai gostar de conhecer as vantagens da depilação a laser Alexandrite. Graças à crescente consciência de beleza entre os consumidores, uma pele livre de pelos é um desejo de cada vez mais pessoas, mulheres ou homens. A tecnologia tem feito apostas crescentes nesse sentido e o sonho de uma pele lisa e macia já pode ser realizado. Prova disto são os tratamentos de depilação a laser, cada vez mais populares em Portugal. Mas como funcionam, de facto? E que vantagens estão associadas a esta medida de combate aos pelos? Vamos descomplicar um pouco e perceber algo mais sobre a mais recente tecnologia de depilação a laser: o método Alexandrite. O laser Alexandrite é uma tecnologia de ponta, aplicada em sessões rápidas e com alta eficácia. E conhecida por ser a melhor opção para remover pelos das mais diferentes áreas do corpo e do rosto porque utiliza uma duração de pulso mais prolongada, que é capaz de destruir o folículo piloso - sem, no entanto, danificar o tecido à volta (ou seja, não compromete a pele). O seu mecanismo de ação é a chamada fototermólise seletiva, que consiste na capacidade de concentrar a energia do laser num só foco. Assim, é a melanina presente no folículo piloso que absorve toda a energia do laser. A energia da luz do laser, atraída pelo pigmento de cada pelo, entra na pele e é absorvida pela melanina que envolve o folículo piloso. Como resultado, o laser danifica os folículos individuais sem prejudicar a pele da região tratada e destrói a capacidade do pelo crescer no futuro. O método Alexandrite está indicado para homens e mulheres de qualquer tom de pele e tipo de pelo. Os resultados são visíveis após a primeira sessão, mas a redução significativa do pelo é observada entre a 5.ª e a 6.ª sessão. Preço:Consulta de avaliação gratuitamarcar consulta de avaliação Entenda porque a depilação a laser é uma escolha eficaz, segura e cómoda - que é hoje, aliás, bastante mais acessível a todos. Uma das muitas vantagens na depilação a laser Alexandrite é o seu carácter definitivo, ou seja, com resultados permanentes. Importa, aqui, destacar que os bons resultados são determinados pela qualidade dos tratamentos. Procure por profissionais qualificados, que façam uso de equipamentos modernos e eficazes, como é o caso do laser de Alexandrite, aprovado pelo FDA e adequado a todos os fotótipos de pele. Este laser é também reconhecido por ser eficaz na eliminação dos pelos finos e superficiais como, por exemplo, os do rosto — onde os outros lasers não o são. O laser Alexandrite, um dos sistemas de depilação a laser mais utilizados, é também o mais rápido do mercado. Algumas sessões podem durar apenas alguns minutos, mas tudo depende do tamanho da área a tratar. Este laser pode cobrir uma grande área de tratamento, como as costas, em apenas 30 minutos. Áreas maiores, como as pernas inteiras, podem levar, no máximo, uma hora por sessão. Equipado com um Dispositivo de Resfriamento Dinâmico, o procedimento da depilação a laser quase não dói. Na realidade, em 90% dos casos, as pessoas não sentem qualquer tipo de dor ou desconforto. Antes de cada pulso de laser, um agente criogénico é pulverizado automaticamente na pele. Este spray protege e adormece parcialmente a área, eliminando assim a necessidade de anestésicos locais. Se costuma utilizar um aparelho depilatório elétrico ou a fazer a remoção com cera, vai notar uma grande diferença. Homens e mulheres, com muito ou pouco pelo, de peles brancas, morenas, negras ou bronzeadas. Não importa a cor da pele ou a área do corpo que se pretende tratar: a depilação com laser Alexandrite é mesmo para todos. A depilação com o laser Alexandrite é muito precisa: a luz (energia) é direcionada para atingir o pelo e não há consequências para a pele circundante. Quando faz tratamentos de depilação a laser, elimina a necessidade de quantidades infinitas de lâminas de barbear, creme de barbear e outros métodos de depilação. O custo da depilação a laser diminuiu, enquanto o custo da depilação tradicional aumentou. A depilação a laser é financeiramente mais inteligente, leva menos tempo e tem um resultado duradouro. A depilação a laser é a melhor solução para resolver rapidamente o problema dos pelos encravados e a temida folliculite (inflamação dos folículos pilosos), que além de inestética pode ser dolorosa. O laser atinge o folículo individualmente, destruindo a sua capacidade de produzir cabelo. E sem a presença de um folículo piloso não podem existir bactérias que provoquem a ocorrência de folliculite. Sim, é verdade que os tratamentos podem necessitar de várias sessões (uma média de 3 a 6 sessões) intervaladas entre 6 a 8 semanas. O número de sessões depende da área do corpo a ser tratada, cor da pele, grossura do cabelo e de outras condições subjacentes. No entanto, é importante lembrar que este é um método de redução permanente de pelos. Se compararmos o seu tempo de tratamento com o de outros métodos similares, como a eletrólise, por exemplo, percebemos que é menor, ou seja, obtemos resultados permanentes com menos sessões de tratamento. Imagine não ter de dedicar mais tempo do seu dia a dia às lâminas ou aos cremes depilatórios. Isso, pense no tempo que gasta nas suas depilações sem fim! Quando os pelos são eliminados de forma a não voltarem a crescer, a sua depilação vai tornar-se numa preocupação do passado. Os seus compromissos de última hora nunca mais vão ser um problema e a sua pele estará sempre suave e sem pelos. Poderá agora dedicar o tempo que recuperou a fazer o que mais gosta, seja para desfrutar do lazer de algum hobby, de descanso, da família ou da casa. A depilação a laser é um procedimento que lhe permite liberdade total. As vantagens da depilação a laser são muito significativas, por isso, se quer ver-se livre dos seus pelos, saiba que é possível tornar o seu desejo em realidade. A depilação a laser é um método muito simples, eficaz e seguro. A regra de ouro é escolher espaços especializados com profissionais qualificados. Antes de iniciar a série de procedimentos, certifique-se de que o faz numa clínica credível. A Miaclinic é uma clínica especializada em depilação a laser Alexandrite. Atualmente conta com vários espaços no distrito do Porto, incluindo na Boavista, Foz do Porto, Vila do Conde e Gaia, mas também em Esposende e Barcelos. A Miaclinic utiliza exclusivamente máquinas de última geração, aprovadas pelo FDA e apoiadas por evidência científica. Os seus lasers são sempre gerenciados por especialistas qualificados e experientes. O site disponibiliza toda a informação sobre os preços dos tratamentos (para homem e para mulher) campanhas e packs promocionais. Saiba mais em miaclinic.pt. Agende uma consulta de avaliação gratuita online ou marque a primeira sessão de tratamento numa das clínicas MiaClinic. As a leader in digital health publishing for more than 25 years, WebMD strives to maintain the most comprehensive and reliable source of health and medical information on the internet. We recognize the responsibility that comes along with being the most well-known and trusted health information platform — and we take that responsibility seriously by:01Charging our content creators to practice journalistic principles of excellence and provide objective, accurate, and balanced reporting02Maintaining editorial independence and transparency into how we protect the integrity of our content03Regularly reviewing and updating our content by working with our network of more than 100 doctors and health expertsLearn more about our Editorial Process