

Click Here



Como tirar cheiro de chule do tenis

O cheiro de chulé no tênis é um problema comum que pode causar muito constrangimento. Ninguém quer tirar os sapatos e ser notado pelo mau odor, não é mesmo? Mas não se preocupe! Neste artigo, você vai descobrir como tirar cheiro de chulé do tênis de uma vez por todas. Abordaremos desde as causas do problema até soluções caseiras e produtos específicos que podem te ajudar. Além disso, você vai aprender dicas infalíveis para prevenir que o mau cheiro volte a incomodar. Confira!
As causas do mau cheiro em tênis
As causas do mau cheiro em tênis
Entender por que seus tênis cheiram mal é o primeiro passo para combater o problema. Na maioria das vezes, o mau odor é causado pela proliferação de bactérias e fungos que se alimentam do suor, pele morta e sujeira acumulados nos seus calçados. Veja alguns dos principais culpados:
Suor excessivo: Pés suados criam o ambiente perfeito para as bactérias se multiplicarem, liberando odores desagradáveis. Falta de ventilação: Usar o mesmo par de tênis por dias seguidos, sem deixá-los respirar, impede a evaporação do suor e facilita a proliferação de micro-organismos.
Materiais dos tênis: Materiais sintéticos tendem a reter mais calor e umidade, criando um ambiente propício para o desenvolvimento de bactérias. Meias inadequadas: Meias de materiais sintéticos podem reter a umidade e contribuir para a proliferação de bactérias.
Higiene: A falta de higiene dos pés, como não lavá-los adequadamente e não secá-los bem, contribui para o odor nos tênis.
Soluções caseiras para eliminar o cheiro de chulé
Soluções caseiras para eliminar o cheiro de chulé
Soluções caseiras para eliminar o cheiro de chulé
Cansado do cheiro desagradável que insiste em permanecer nos seus tênis? Antes de cogitar aposentar seu par favorito, saiba que existem diversos métodos caseiros eficientes para neutralizar o odor e devolver o frescor aos seus calçados. Confira algumas soluções simples e acessíveis:
Bicarbonato de sódio: Conhecido por suas propriedades absorventes, o bicarbonato é um aliado poderoso na luta contra o mau odor. Polvilhe bicarbonato de sódio dentro dos tênis após o uso e deixe agir durante a noite. Pela manhã, retire o excesso e sinta a diferença.
Vinagre branco: O vinagre branco é um excelente antisséptico natural, capaz de eliminar as bactérias causadoras do mau cheiro. Prepare uma solução com partes iguais de água e vinagre branco, umedeça um pano limpo na mistura e limpe o interior dos tênis. Deixe-o secar completamente em local arejado antes de usá-los novamente.
Cascas de laranja, limão ou tangerina: As cascas cítricas são desodorizantes naturais que podem absorver o mau cheiro e deixar um aroma agradável nos seus tênis. Deixe as cascas dentro dos calçados durante a noite e retire-as na manhã seguinte.
Saquinhos de chá: Os saquinhos de chá preto ou verde, após o uso, podem ser secos e reutilizados para combater o mau cheiro. Coloque alguns saquinhos dentro de cada tênis e deixe agir por algumas horas. O chá absorverá a umidade e o odor desagradável.
Produtos eficazes para combater o odor nos tênis
Produtos eficazes para combater o odor nos tênis
Além das soluções caseiras, o mercado oferece uma gama de produtos específicos para neutralizar o odor nos calçados. As opções variam em formato e modo de aplicação, proporcionando praticidade no combate ao cheiro desagradável. Confira alguns dos mais populares:
Sprays antibacterianos e antifúngicos: Eliminam as bactérias e fungos causadores do mau cheiro, além de perfumar o interior do tênis. Procure por opções com secagem rápida para evitar umidade excessiva.
Pós absorventes: Com propriedades que absorvem o suor e a umidade, os pós ajudam a manter os pés secos e neutralizar odores. São ideais para aplicar nos tênis após o uso.
Palmilhas absorventes: Palmilhas descartáveis ou reutilizáveis com carvão ativado ou outros materiais absorventes combatem o mau cheiro e proporcionam maior conforto aos pés.
Bolas desodorizantes: Desenvolvidas para neutralizar odores, as bolas desodorizantes podem ser colocadas dentro dos tênis após o uso, liberando fragrâncias agradáveis e absorvendo a umidade.
Secadores de calçados: Utilizam tecnologia UV ou ar quente para eliminar bactérias e fungos, além de secar a umidade do interior dos tênis. São eficazes na prevenção do mau cheiro e na conservação dos calçados. Ao escolher um produto, verifique a composição, o modo de uso e a eficácia contra os odores. É importante seguir as instruções do fabricante para garantir o melhor resultado e evitar danos aos seus tênis.
Dicas para prevenir o cheiro de chulé nos tênis
Dicas para prevenir o cheiro de chulé nos tênis
Dicas para prevenir o cheiro de chulé nos tênis
A prevenção é sempre a melhor forma de lidar com o cheiro de chulé. Seguindo algumas dicas simples, você pode manter seus tênis sempre frescos e evitar o constrangimento do mau odor. Mantenha seus pés limpos e secos: Lave seus pés diariamente com água e sabão, especialmente entre os dedos. Seque-os bem, principalmente entre os dedos, antes de calçar os tênis. Use meias respiráveis: Opte por meias de algodão ou de tecidos que absorvam a umidade, como as meias esportivas. Evite usar meias de materiais sintéticos, pois elas retêm o suor.
Altere seus calçados: Não use o mesmo par de tênis todos os dias. Dê tempo para que eles sequem completamente entre os usos.
Guarde seus tênis em locais arejados: Evite guardar seus tênis em locais úmidos e abafados. O ideal é guardá-los em um local fresco e arejado, para que possam respirar.
Use palmilhas antibacterianas: As palmilhas antibacterianas ajudam a combater as bactérias que causam o mau odor. Troque as palmilhas regularmente para garantir sua eficácia.
Aplique talco antisséptico: Aplique talco antisséptico nos pés antes de calçar os tênis ajuda a absorver o suor e a prevenir odores. Os tênis e os calçados fechados podem causar um famoso problema, o chulé. Quase todo mundo teve que lidar uma vez na vida com esse cheiro indesejado. Se você passa por essa situação com frequência, esse conteúdo é ideal pra você conseguir encontrar a melhor solução pro chulé. Confira dicas pra usar na hora de lavar os calçados, truques pra reduzir a umidade e outras formas de eliminar esse odor desagradável. Para isso, continue lendo o nosso post e descubra 6 maneiras de se livrar do chulé!
O bicarbonato de sódio é um produto usado na limpeza de roupas, tecidos e calçados. Famoso por ser um ingrediente perfeito pra limpar os tênis brancos, ele também é uma alternativa pra ajudar a tirar aquele odor desagradável do calçado. Tudo o que você precisa fazer é jogar o produto dentro do seu tênis e cobrir a palmilha com uma camada fina de bicarbonato de sódio. Depois de algumas horas, entre 5 e 7, só lavar o calçado e deixar secar em um local arejado. Uma maneira de remover agentes causadores do chulé é borrifar uma mistura de água sanitária com água e deixar o calçado secar. No entanto, é preciso tomar muito cuidado, pois a água sanitária costuma manchar tecidos. Por isso, essa alternativa é mais indicada para calçados feitos com outros materiais. Com menos riscos e também eficaz, a solução de 5 colheres de sal fino de cozinha com 1 copo de água é uma alternativa segura pra limpar o interior do seu calçado, removendo todo o chulé. Após ter essa mistura em mãos, limpe o tênis esfregando e deixe-o secar bem. Vale lembrar que secar da maneira correta é fundamental pra reduzir ao máximo as chances de ter chulé. Depois disso, é só aproveitar o calçado higienizado e livre de odores desagradáveis. Unir três produtos em uma solução caseira pode solucionar o problema do chulé. Você vai precisar de: 1 litro de água para tirar o odor do tênis. Um ou dois saquinhos, a depender da intensidade do cheiro, são eficientes para acabar com esse problema. O ideal é posicionar um no fundo do seu tênis, onde ficam os dedos, e outro na parte do calcanhar. Deixe agir durante a noite e, no dia seguinte, descarte os saquinhos de chá. Quem diria, não é?
6. Troque as meias diariamente
Mais uma solução de como tirar chulé do tênis que funciona é trocar de meias diariamente, pois elas absorvem a umidade do calçado e diminuem o forte odor. Por isso, o ideal pra quem usa sapatos fechados diariamente é trocar de meia a cada uso. As meias de algodão ainda são as mais indicadas pra evitar o mau cheiro. Além disso, evite as meias feitas de material sintético.
7. Lave na máquina
Como lavar tênis com chulé?
A higiene dos sapatos também é importante para prevenir a proliferação das bactérias. Entretanto, não são todos os calçados que podem ser lavados sem o risco de estragar. O Yuool conta com essa praticidade! É só tirar o excesso de sujeira das solas e colocar na máquina no ciclo rápido de 30min. É importante adotar o cuidado de não usar amaciante, nem lavar com água quente. Também é importante deixar o seu calçado secar naturalmente na sombra, fora do calor ou de raios de sol. Clique aqui e veja o passo a passo da higienização dos tênis da Yuool na máquina de lavar.
Conheça o Yuool Fit com ação antiodor
Gostou de aprender como tirar chulé do tênis? Outro jeito de evitar esse problema é contar com um tênis que proporciona ação antiodor, como o Yuool Fit. O modelo esportivo da Yuool é uma opção que favorece o seu treino e pode acompanhar você em diferentes momentos! A linha Yuool Fit oferece o conforto e o bem-estar que os seus pés precisam. O modelo visa o bem-estar 360º para unir o corpo, a mente e o estilo. O tecido do Yuool Fit é composto por 50% de algodão orgânico e 50% de PET reciclado e rastreado. O calçado ainda é produzido para manter os seus pés arejados por meio da trama de knit. O Yuool Fit também oferece uma entressola que conta com uma tecnologia extremamente macia. Já o solado do calçado é feito com grafeno. Assim, a peça é bastante leve e super-resistente. Com o Yuool Fit, você consegue a estabilidade e a distribuição necessárias para finalizar o treino. Para completar, oferecemos um tênis minimalista, com cores versáteis e sem muitos detalhes. Assim, dá para usar os nossos calçados em qualquer ocasião. Antes de garantir o seu tênis esportivo Yuool Fit, verifique a nossa tabela de medidas e certifique-se de que está levando para casa o tamanho ideal. Se você é um daqueles que gosta de usar tênis todos os dias, sabe como é difícil manter seus pés e calçados cheirosos o tempo todo. Isso não é?
6. Troque as meias diariamente
Mais uma solução de como tirar chulé do tênis que funciona é trocar de meias diariamente, pois elas absorvem a umidade do calçado e diminuem o forte odor. Por isso, o ideal pra quem usa sapatos fechados diariamente é trocar de meia a cada uso. As meias de algodão ainda são as mais indicadas para evitar o mau cheiro. Além disso, evite as meias feitas de material sintético.
7. Lave na máquina
Como lavar tênis com chulé?
A higiene dos sapatos também é importante para prevenir a proliferação das bactérias. Entretanto, não são todos os calçados que podem ser lavados sem o risco de estragar. O Yuool conta com essa praticidade! É só tirar o excesso de sujeira das solas e colocar na máquina no ciclo rápido de 30min. É importante adotar o cuidado de não usar amaciante, nem lavar com água quente. Também é importante deixar o seu calçado secar naturalmente na sombra, fora do calor ou de raios de sol. Clique aqui e veja o passo a passo da higienização dos tênis da Yuool na máquina de lavar.
Conheça o Yuool Fit com ação antiodor
Gostou de aprender como tirar chulé do tênis? Outro jeito de evitar esse problema é contar com um tênis que proporciona ação antiodor, como o Yuool Fit. O modelo esportivo da Yuool é uma opção que favorece o seu treino e pode acompanhar você em diferentes momentos! A linha Yuool Fit oferece o conforto e o bem-estar que os seus pés precisam. O modelo visa o bem-estar 360º para unir o corpo, a mente e o estilo. O tecido do Yuool Fit é composto por 50% de algodão orgânico e 50% de PET reciclado e rastreado. O calçado ainda é produzido para manter os seus pés arejados por meio da trama de knit. O Yuool Fit também oferece uma entressola que conta com uma tecnologia extremamente macia. Já o solado do calçado é feito com grafeno. Assim, a peça é bastante leve e super-resistente. Com o Yuool Fit, você consegue a estabilidade e a distribuição necessárias para finalizar o treino. Para completar, oferecemos um tênis minimalista, com cores versáteis e sem muitos detalhes. Assim, dá para usar os nossos calçados em qualquer ocasião. Antes de garantir o seu tênis esportivo Yuool Fit, verifique a nossa tabela de medidas e certifique-se de que está levando para casa o tamanho ideal. Se você é um daqueles que gosta de usar tênis todos os dias, sabe como é difícil manter seus pés e calçados cheirosos o tempo todo. Isso não é?
6. Troque as meias diariamente
Mais uma solução de como tirar chulé do tênis que funciona é trocar de meias diariamente, pois elas absorvem a umidade e neutralizam os odores. Neste artigo, vamos explorar algumas dicas diferentes de como tirar chulé do tênis ou sapato. Experimente cada uma dessas opções e encontre a que funciona melhor para você. Com um pouco de esforço, você pode manter seus tênis com um cheirinho agradável o ano todo. Confira também:
Truques de como deixar seu tênis sempre com cara de novo
Como tirar chulé do tênis com bicarbonato?
O bicarbonato de sódio é um ingrediente doméstico comum que é eficaz na eliminação de odores. Ele age como um agente neutralizador de ácido, que ajuda a reduzir o pH dos seus tênis e neutraliza as bactérias que causam o chulé. Para usar o bicarbonato de sódio em seus tênis, basta polvilhar aproximadamente 1 colher de sopa dentro de cada sapato e deixar agir por algumas horas ou durante a noite. Em seguida, bata os tênis para remover o excesso de bicarbonato de sódio e coloque-os para arejar. Leia ainda:
Dicas de como tirar mofo de roupa branca
Como acabar com o chulé com álcool isopropílico?
O álcool isopropílico é outro ingrediente doméstico que pode ser usado para eliminar o chulé do tênis. Ele funciona como um desinfetante, matando as bactérias que causam o odor. Para usar o álcool isopropílico em seus tênis, basta molhar uma bola de algodão com álcool e esfregar o interior dos seus tênis novamente. Saiba mais:
6 Dicas infalíveis de como lavar seus tênis, remove os cadarços e o sal
Como tirar chulé do tênis com óleo essencial de tea tree?
O óleo essencial de tea tree é conhecido por suas propriedades antibacterianas e antifúngicas, o que o torna uma opção eficaz para eliminar o chulé do tênis. Para usar o óleo essencial de tea tree em seus tênis, misture algumas gotas do óleo com água e coloque a solução em um frasco com spray. Borrife o interior dos seus tênis com a solução e deixe secar completamente. Como tirar chulé do tênis com vinagre?
O vinagre é outra opção eficaz para eliminar o chulé dos seus tênis. Aqui estão os passos simples que você pode seguir para usar vinagre para tirar o chulé do tênis:
Misture partes iguais de água e vinagre branco em uma tigela ou recipiente.
Molhe uma toalha limpa na solução de vinagre e água.
Esprema a toalha para retirar o excesso de líquido e coloque-a dentro dos tênis.
Deixe a toalha dentro dos tênis por pelo menos algumas horas ou durante a noite para absorver a umidade e neutralizar os odores.
Retire a toalha dos seus tênis.
Deixe seus tênis secarem completamente antes de usá-los novamente.
O vinagre é uma opção econômica e fácil para tirar o chulé do tênis. Ele é eficaz na neutralização de odores e na desinfecção de seus tênis. No entanto, é importante notar que o vinagre pode deixar um cheiro forte e desagradável nos seus tênis. Certifique-se de deixar seus tênis secarem completamente após o uso de vinagre. E evite usar essa técnica em tênis de camurça ou outros materiais sensíveis que possam ser danificados pelo vinagre. Como tirar chulé do tênis a seco rapidamente?
Se você precisa tirar o chulé dos seus tênis, mas não quer usar água ou outros líquidos, existem algumas dicas simples que você pode seguir para tirar o chulé do tênis a seco. Aqui estão algumas sugestões:
Use talco para bebê: O talco para bebê é outro agente de limpeza eficaz e seguro para usar em tênis. Polvilhe um pouco de talco dentro dos seus tênis e deixe-o lá por algumas horas ou durante a noite. Em seguida, retire o excesso de talco dos tênis. Use um desodorante para calçados: Existem desodorantes específicos para calçados que podem ajudar a eliminar o mau cheiro. Siga as instruções do produto para aplicá-lo corretamente. Como tirar chulé do tênis ou sapato com sal?
O sal pode ser uma opção eficaz para eliminar o mau cheiro dos seus tênis. Aqui estão os passos simples que você pode seguir para usar sal para tirar o chulé do sapato ou tênis:
Remova as palmilhas.
Polvilhe sal generosamente dentro do calçado.
Esfregue o sal com uma escova de cerdas macias.
Certifique-se de esfregar bem, para que o sal possa entrar no material e absorver a umidade e os odores.
Deixe o sal dentro dos seus tênis por pelo menos algumas horas ou durante a noite para absorver completamente a umidade e neutralizar os odores.
Agite o excesso de sal dos seus tênis. Use uma escova limpa para remover o sal restante dos seus tênis.
Deixe seus tênis secarem completamente antes de usá-los novamente.
O sal é uma opção econômica e fácil para tirar o chulé do tênis. No entanto, é importante notar que o sal pode ser abrasivo e danificar o material do seu calçado. Portanto, é recomendado usar essa técnica com moderação e somente em tênis que possam suportar esse método de limpeza. Como tirar cheiro de chulé com sachês de ervas?
Outra maneira de manter seus tênis cheirosos é usar sachês de ervas. Eles são uma opção natural e segura que ajudam a absorver a umidade e neutralizar os odores. Você pode comprar sachês de ervas prontos em lojas de produtos naturais ou fazer o seu próprio. Para fazer seu próprio sachê de ervas, misture ervas secas como lavanda, menta ou eucalipto e coloque-as em um pequeno saco de tecido. Coloque os sachês dentro dos seus tênis durante a noite e retire-os pela manhã. Como tirar mau cheiro de tênis que molhou?
Quando seus tênis ficam molhados, o risco de mau cheiro aumenta. Mas não se preocupe, há algumas coisas que você pode fazer para eliminar o mau cheiro. Aqui estão algumas dicas:
Remova as palmilhas: Se seus tênis ficaram molhados, as palmilhas podem estar encharcadas de suor e bactérias. Remova as palmilhas e deixe-as secar completamente separadamente. Lave seus tênis: Se seus tênis estão muito molhados, você pode precisar lavá-los. Use água fria e um detergente suave para lavá-los. Lembre-se de remover os cadarços e as palmilhas antes de lavar.
Deixe seus tênis secarem completamente: Seque seus tênis ao ar livre, mas evite colocá-los diretamente sob o sol, pois isso pode danificar o material. Você também pode colocar um pouco de papel-toalha ou jornal amassado dentro dos seus tênis para ajudar a absorver a umidade. Lavar tênis na máquina de lavar pode danificá-los?
Não, se você seguir as instruções corretas, a maioria dos tênis pode ser lavada na máquina de lavar. Antes de lavar seus tênis, remova os cadarços e as palmilhas. Lave-os separadamente e use um sabão neutro para lavar os tênis. Em seguida, coloque seus tênis para secar em um local bem ventilado.
Sebastião Ferreira é redator do Blog GZzero há 2 anos, trabalha como redator freelancer e escreve para alguns jornais e revistas. 11/03/2025 por Giulia Coronato Apesar de ninguém gostar de admitir, o chulé é um problema quase universal. É claro que há fatores externos e genéticos que fazem com que algumas pessoas sejam mais propensas a ter mau cheiro nos pés, mas a bromidrose plantar - ou chulé, como é popularmente conhecido - é causado por compostos químicos liberados pelas bactérias presentes na nossa pele, que se alimentam a partir do suor e das células mortas nela presentes. Logo, todo mundo pode ter um dia e todos querem saber como tirar chulé do tênis. É praticamente impossível eliminarmos por completo o suor e a pele morta dos pés ou até a bactéria responsável pelo chulé, entretanto, há diversas formas de amenizar este odor e até evitar que ele se instale nos sapatos novos. Vem ver as nossas dicas:
1. Use bicarbonato de sódio e sal para eliminar o mau cheiro
Polvilhe 1 colher de sopa de bicarbonato + 1 colher de chá de sal dentro do sapato ao final do dia e deixe agir a noite toda. O bicarbonato tem ação alcalina, neutralizando os ácidos do suor e combatendo bactérias, enquanto o sal absorve a umidade, dificultando a proliferação de microrganismos. No dia seguinte, remova o excesso com um pano seco. Se o cheiro persistir, repita o processo algumas vezes até eliminá-lo por completo.Não aplique diretamente nos pés, pois o bicarbonato pode causar irritação na pele. O ideal é usá-lo sempre dentro do calçado para criar um ambiente menos favorável ao mau cheiro.
2. Lave o tênis e a palmilha corretamente
Como falamos anteriormente, o chulé é causado por bactérias que se alimentam do suor e da pele morta. Por isso, um dos passos essenciais para remover o mau cheiro dos sapatos é fazer uma lavagem completa, tanto por dentro quanto por fora. Cada material tem uma forma correta de limpeza para evitar danos à estrutura do calçado, então vale pesquisar antes de começar. Se o seu problema for com tênis brancos, aprenda como limpar tênis branco sem danificar o material. Já para sapatos de couro, temos este guia para limpar sapato de couro e mantê-lo conservado. Como lavar palmilha:
1. Remova a palmilha do sapato: Isso facilita a limpeza completa e evita que a umidade fique presa dentro do calçado.2. Prepare a solução de limpeza: Misture água com sabão em pó e, se quiser uma higienização ainda mais profunda, adicione um pouco de Lysform para eliminar bactérias e fungos.3. Esfregue bem com uma escova macia: Passe a escova por toda a superfície da palmilha, focando nas áreas mais sujas ou com cheiro forte.4. Enxágue completamente: Retire todo o excesso de sabão e produto de limpeza para evitar resíduos que possam endurecer ou causar desconforto nos pés.5. Deixe secar no sol: Além de acelerar a secagem, a luz solar ajuda a matar bactérias e evitar odores no futuro.
3. Deixe os sapatos secarem no sol
Assim como as palmilhas, deixar os sapatos secando no sol faz toda a diferença na hora de combater o chulé. O calor e a ventilação natural ajudam a eliminar bactérias e a evitar aquele cheiro desagradável. Depois de lavar, coloque os sapatos em um local ensolarado e bem arejado até estarem completamente secos antes de usar novamente!
4. Use talco para manter o sapato seco
Coloque um pouco de talco dentro do sapato. Como o suor alimenta a bactéria que produz o chulé, é ideal mantermos nossos pés sequinhos durante o dia e é aí que entra a função do talco.
5. Use papel absorvente para remover a umidade interna
Não é para você sair por aí com folhas de papel toalha dentro do calçado, porém um papel absorvente pode te ajudar e ser um aliado no processo de como tirar chulé de sapato. A ideia é colocar algumas folhas de jornal ou papel toalha pressionadas dentro do calçado, em contato com a palmilha, para que ele possa absorver toda a umidade interna. Deixe durante a noite e retire no dia seguinte.
6. Use desodorantes próprios para os pés
Os sprays anti-odor funcionam como um desodorante para os pés, ajudando a controlar o suor e eliminar o mau cheiro antes mesmo que ele apareça. O ideal é aplicar antes de calçar os sapatos para manter os pés secos e frescos ao longo do dia. Segundo especialistas, antitranspirantes de uso tópico também podem ser uma alternativa eficaz, pois reduzem a sudorese ao criar um tampão temporário no ducto das glândulas sudoríparas. Mantenha os pés bem higienizados
A higiene dos pés é essencial para evitar o chulé e outros problemas, como frieiras. Lave bem com água e sabão, esfregando entre os dedos e unhas para remover suor, bactérias e células mortas. O ideal é usar uma esponja ou escova macia para garantir uma limpeza profunda. Um sabonete antibacteriano pode ajudar a eliminar o odor com mais eficácia. Após a lavagem, seque muito bem os pés, especialmente entre os dedos, pois a umidade acumulada cria um ambiente perfeito para a proliferação de bactérias e fungos. Esse cuidado simples faz toda a diferença na prevenção do mau cheiro e de problemas como frieiras. Esfolie e hidrate os pés
Não use sapato sem meia
Pode até parecer inofensivo, mas dispensar a meia no dia a dia é um prato cheio para o chulé. Sem ela para absorver o suor, a umidade vai direto para a palmilha e fica acumulada no sapato, criando o ambiente perfeito para o mau cheiro. Não repita as meias
Acredite, não tem como tirar o chulé do sapato se você estiver usando meias sujas e com mau cheiro. Uma das principais funções das meias é diminuir a umidade dentro do calçado, já que ela é absorvida pelo tecido. Por isso, quem usa sapatos fechados diariamente, como tênis ou botas, deve sempre trocar de meia a cada novo uso.
sala Puma R\$ 29,90 R\$ 26,90 comprar
Netshoes - Olympikus R\$ 44,90 comprar