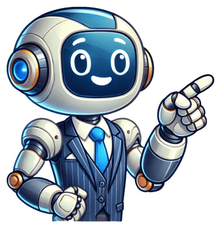
Click to prove you're human



Centro de saude viseu predio alto

A Unidade de Saúde Familiar (USF) Viseu Cidade, integrada no Centro de Saúde Viseu, presta cuidados de saúde primários à população de Viseu. Localiza-se na Avenida António José de Almeida, Edf. MAS - 6º Piso em Viseu. A USF Viseu Cidade tem como missão prestar cuidados de saúde de qualidade, respondendo de forma completa e contínua às necessidades da população da sua área de atuação. A sua visão é consolidar-se como uma unidade de referência em cuidados de saúde primários, promovendo a satisfação de utentes e profissionais, com foco na eficiência, na inovação e na humanização, sempre atenta às expectativas e exigências da comunidade. Contactos Telefone:232 419 938 Email:Este endereço de email está protegido contra piratas. Necessita ter o JavaScript autorizado para o visualizar. Horário de Funcionamento De 2ª a 6ª feira: 08:00 às 20:00 Sábados: 09:00 às 13:00 Domingos e Feriados: Encerrado Morada Av. António José de Almeida - Edifício MAS - 6º Piso3514-511 Viseu Localização Outros Polos USF Viseu Cidade - Polo Bodiosa Estação da Bodiosa3515-535 Bodiosa Horário de Funcionamento 2ªF: 08:30 às 13:303ªF e 4ªF: 08:30 às 13:30 | 14:30 às 16:005ªF: 08:30 às 13:30 | 14:30 às 20:006ªF: 08:30 às 11:30Sábados, domingos e feriados: Encerrado Telefone: 232 972 386 Email: Este endereço de email está protegido contra piratas. Necessita ter o JavaScript autorizado para o visualizar. Serviços Prestados O Centro de Saúde Viseu - USF Viseu Cidade oferece uma ampla gama de serviços destinados a promover a saúde e o bem-estar da população local. Consultas de Rotina: Consultas de Saúde Infantil e Juvenil – Acompanhamento do desenvolvimento e crescimento das crianças e adolescentes. Planeamento Familiar – Consultas para orientação e aconselhamento sobre contraceção e saúde reprodutiva. Saúde Materna – Vigilância durante a gravidez, com consultas regulares para acompanhamento da mãe e do feto. Saúde do Adulto e Idoso – Consultas periódicas para monitorizar a saúde e prevenir doenças crónicas. Acompanhamento de Doenças Crónicas: Diabetes – Consultas de vigilância para controlo da diabetes mellitus. Hipertensão Arterial – Monitorização e tratamento da pressão arterial elevada. Doenças Respiratórias Crónicas – Acompanhamento de patologias como asma ou DPOC. Cuidados de Saúde Preventiva: Vacinação – Administração de vacinas de acordo com o Plano Nacional de Vacinação e outras campanhas sazonais. Rastreios – Realização de rastreios oncológicos, cardiovasculares e outras doenças de elevada incidência. Promoção da Saúde – Educação para a saúde em áreas como alimentação, atividade física e cessação tabágica. Consultas de Doença Aguda: Atendimento a situações de doença aguda ou súbita que não exijam cuidados hospitalares. Consultas ao Domicílio: Realização de visitas domiciliárias para utentes com dificuldades de mobilidade ou em situações de dependência. Apoio Psicossocial: Psicologia Clínica – Apoio psicológico para lidar com problemas de saúde mental e emocional. Assistência Social – Encaminhamento e apoio social para utentes em situações de vulnerabilidade. Atos Complementares: Emissão de Atestados e Relatórios Médicos – Para justificação de ausência, concursos, atividades desportivas, entre outros. Renovação de Receitas – Renovação de medicação habitual para doenças crónicas. Marcação de Consultas As marcações podem ser feitas presencialmente, por telefone, ou através do Portal do Utente, disponível online no site oficial do SNS. É recomendável fazer agendamentos com antecedência, especialmente para consultas regulares. Telefone: 232 419 938Online: SNS 24 ou App SNS 24 Dicas: Marque com antecedência. Casos urgentes: ligue SNS 24 – 808 24 24 24. Como Inscrever-se no Centro de Saúde Viseu - USF Viseu Cidade Para se inscrever no Centro de Saúde Viseu - USF Viseu Cidade, os utentes devem dirigir-se à unidade com os seguintes documentos: Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade. Cartão de Utente do SNS. Comprovativo de morada. Sede (Viseu): Segunda a Sexta: 08:00 – 20:00 Sábado: 09:00 – 13:00 Encerrado aos domingos e feriados. Pólo Bodiosa: Segunda a Quarta: 08:30 – 13:30 | 14:30 – 16:00 Quinta: 08:30 – 13:30 | 14:30 – 19:30 Sexta: 08:30 – 11:30 Encerrado aos domingos e feriados. Pode agendar uma consulta das seguintes formas: Por telefone: Ligue para o número da sede – 232 419 938. Presencialmente: Dirija-se à receção da USF durante o horário de funcionamento. Email: Este endereço de email está protegido contra piratas. Necessita ter o JavaScript autorizado para o visualizar. 3. Quais os documentos necessários para a inscrição na USF? Para se inscrever na USF, deve apresentar: Documento de identificação (Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade). Cartão de Utente do Serviço Nacional de Saúde (SNS). Comprovativo de residência (se solicitado). 4. A USF realiza visitas domiciliárias? Sim. As visitas domiciliárias são realizadas para utentes que, por razões de mobilidade ou saúde, não podem deslocar-se à unidade. Deve contactar o seu médico de família ou a secretaria para solicitar este serviço. 5. A USF disponibiliza vacinação? Sim. O Centro de Saúde realiza a administração de vacinas do Plano Nacional de Vacinação (PNV) e outras campanhas de vacinação sazonais, como a vacina contra a gripe. 6. Quais os serviços disponíveis para grávidas? A USF oferece consultas de saúde materna com acompanhamento pré-natal. O objetivo é monitorizar a saúde da mãe e do bebé durante toda a gravidez. 7. Há atendimento psicológico na USF Viseu Cidade? Sim. A USF disponibiliza consultas de psicologia clínica para apoio emocional e gestão de problemas de saúde mental. 8. Como posso renovar receitas médicas? Pode renovar a sua medicação habitual através de: 9. A USF Viseu Cidade realiza rastreios? Sim. Realizamos rastreios de doenças cardiovasculares, oncológicas e outras condições, conforme o Plano Nacional de Saúde. 10. O que fazer em caso de urgência? A USF Viseu Cidade não presta serviços de urgência. Em caso de emergência, deve contactar o 112 ou dirigir-se ao hospital mais próximo (Hospital de Viseu). 11. Como posso saber quem é o meu médico de família? Pode confirmar o nome do seu médico de família: Através do Portal do Utente do SNS. Ligando para a unidade de saúde. Presencialmente na receção da USF. 12. O que devo fazer se não tiver médico de família atribuído? Caso não tenha médico de família, pode: Inscrever-se na lista de espera da USF. Consultar o Balcão SNS 24 para verificar unidades disponíveis na sua área. Em situações urgentes, poderá ser atendido por outro médico da unidade, dependendo da disponibilidade. 13. O Centro de Saúde Viseu realiza exames complementares de diagnóstico? Não. O Centro de Saúde Viseu não realiza exames como análises clínicas, radiografias ou ecografias. No entanto, o seu médico de família pode requisitar exames, que deverão ser feitos em unidades ou laboratórios externos. 14. Posso requisitar um atestado médico no Centro de Saúde? Sim. Atestados médicos para trabalho, desporto, carta de condução ou outros fins podem ser solicitados diretamente ao seu médico de família. A emissão pode ter prazos diferentes dependendo do tipo de atestado. As informações pessoais recolhidas pelo centrosdesaude.pt têm como principal objetivo tornar a visita ao website o mais agradável possível. Nesta política de privacidade, sublinhamos a importância concedida pelo centrosdesaude.pt aos dados fornecidos pelos utilizadores, garantindo a sua privacidade e confidencialidade.O centrosdesaude.pt é um produto digital desenvolvido pela Angry Ventures, LDA. O seu intuito é facilitar a procura por centros de saúde em Portugal. O website e o domínio centrosdesaude.pt também é da propriedade da Angry Ventures, LDA.Relativamente aos dados pessoais recolhidos, o centrosdesaude.pt assume com os seus clientes e utilizadores os seguintes compromissos:a) Proceder ao tratamento dos dados de forma lícita e leal, recolhendo apenas a informação necessária e pertinente à finalidade a que se destinam; b) Permitir ao titular dos dados o acesso e correção das informações sobre si registadas; c) Não utilizar os dados recolhidos para finalidade incompatível com a da recolha; d) Manter os dados exatos e, na medida em que nos forem disponibilizados, atuais; e) Garantir gratuitamente o direito de eliminação dos dados utilizados quando requerida pelo titular; f) Possuir mecanismos de segurança que impeçam a consulta, modificação, destruição ou adição dos dados por pessoa não autorizada a fazê-lo.O centrosdesaude.pt compromete-se a não divulgar ou vender os dados dos seus utilizadores a terceiros a empresas externas, pelo que todas as informações são confidenciais. O acesso à informação é restrito, sendo esta utilizada apenas para comunicação com o cliente ou utilizador.O centrosdesaude.pt poderá fornecer os dados pessoais às entidades legalmente competentes nos casos em que os mesmos forem solicitados por tais entidades, no âmbito das respetivas competências.O centrosdesaude.pt garante a confidencialidade de todos os dados fornecidos pelos seus clientes e que a recolha e tratamento de dados se realiza de forma segura, impedindo a sua perda ou manipulação.Não obstante, a recolha de dados em redes abertas envolve um risco de violação das condições de segurança. Em caso de ataque informático ou perda de informação, o centrosdesaude.pt não poderá ser responsabilizado.O centrosdesaude.pt utiliza a plataforma Ezoic para exibir anúncios. Ezoic pode coletar e processar dados dos usuários para personalização e segmentação de anúncios. Ezoic utiliza cookies, web beacons e outras tecnologias de rastreamento para coletar informações dos usuários. Os usuários podem optar por não receber publicidade personalizada da Ezoic. Para mais informações sobre as práticas de privacidade da Ezoic e para optar por não receber publicidade personalizada, visite a política de privacidade ou página de opt-out da Ezoic.A utilização dos dados fornecidos pelos clientes implica que o utilizador preste o seu consentimento para o tratamento dos dados pelo centrosdesaude.pt, o qual se considera prestado com a concretização da primeira encomenda ou subscrição de formulário.O centrosdesaude.pt pode utilizar os dados (desde que tenha fornecido pelo menos um tipo de contacto), incluindo os que possam ser recolhidos no caso de compras ou contactos futuros com as seguintes finalidades:a) comunicação de informação relativa a centros de saúde b) notícias e conteúdo informativo presentes no centrosdesaude.pt ou de outras fontes. c) conteúdo promocional sobre o centrosdesaude.pt, centros de saúde e parceiros.O website do centrosdesaude.pt utiliza cookies, que podem conter informação como um identificador de utilizador que o site usa para verificar as páginas que visita. A única informação pessoal que um cookie pode conter é aquela que for fornecida pelo próprio cliente ou utilizador.Um cookie não pode ler dados do disco rígido do cliente ou utilizador ou ler outros cookies criados por outros websites. Algumas partes do site usam cookies para rastrear as páginas que consulta. Essa informação é utilizada exclusivamente para verificar a utilidade e facilidade de utilização do site e para verificar se tem permissão de aceder a determinados serviços.Todos os clientes e utilizadores têm o direito de pedir o acesso, retificação e eliminação, ou exercer quaisquer direitos de que disponham ao abrigo da Lei sobre proteção de dados aplicável. Para tal deverão solicitar ao centrosdesaude.pt através do email hi@angry.ventures.O cliente pode solicitar ao centrosdesaude.pt para deixar de ser contactado para efeitos de marketing através da opção “unsubscribe / anular subscrição” presente em todas as comunicações realizadas.O uso do website do centrosdesaude.pt pressupõe a aceitação desta Política de Privacidade. A equipa reserva-se no direito de alterar este acordo sem aviso prévio. Deste modo, recomendamos que consulte a nossa política de privacidade com regularidade de forma a estar sempre atualizado.Para todos os efeitos acima mencionados, o centrosdesaude.pt age na qualidade de entidade responsável pelo tratamento dos dados, de acordo com a Lei de Proteção de Dados aplicável.Última atualização: 8 de agosto de 2023 O centro de saúde Viseu Prédio Alto é uma unidade de referência na prestação de cuidados de saúde à população da região. Localizado num edifício moderno e de grande porte, este centro oferece uma vasta gama de serviços médicos e de enfermagem, garantindo uma resposta eficiente e de qualidade às necessidades de saúde dos seus utentes. Com uma equipa multidisciplinar altamente qualificada e equipamentos de última geração, este centro de saúde destaca-se pela sua excelência no atendimento, promovendo a prevenção, o diagnóstico precoce e o tratamento de diversas patologias. Além disso, o Prédio Alto dispõe de instalações amplas e confortáveis, proporcionando um ambiente acolhedor e propício à recuperação e bem-estar dos pacientes. Vantagens Acesso facilitado aos serviços de saúde: Um centro de saúde localizado em um prédio alto em Viseu oferece fácil acesso aos serviços de saúde para os moradores da região. Isso é especialmente benéfico para pessoas com mobilidade reduzida, idosos e pessoas que dependem do transporte público, pois podem chegar facilmente ao local. Infraestrutura moderna e completa: Um prédio alto oferece espaço suficiente para a instalação de uma infraestrutura moderna e completa em um centro de saúde. Isso significa que os pacientes podem desfrutar de equipamentos médicos atualizados, consultórios bem equipados e um ambiente confortável e acolhedor para receber atendimento médico. Melhor visibilidade e reconhecimento: Um centro de saúde localizado em um prédio alto em Viseu tem maior visibilidade e reconhecimento na comunidade. Isso pode atrair mais pacientes e aumentar a confiança das pessoas nos serviços de saúde oferecidos no local. Além disso, a localização em um prédio alto pode ajudar a fortalecer a identidade do centro de saúde, tornando-o mais conhecido e acessível para a população em geral. Desvantagens 1) Acessibilidade: Um dos principais problemas de um prédio alto para um centro de saúde é a acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida. Escadas e elevadores podem não ser suficientes para garantir que todos os pacientes possam chegar aos consultórios e às áreas de atendimento de forma rápida e segura. 2) Ventilação e iluminação natural limitadas: Prédios altos normalmente possuem menos acesso à ventilação e à iluminação natural. Isso pode ser um problema para um centro de saúde, pois ambientes mal ventilados e com pouca luz natural podem afetar negativamente o bem-estar dos pacientes e dos profissionais de saúde, além de aumentar os riscos de propagação de doenças. Quais são os serviços oferecidos pelo centro de saúde Viseu Prédio Alto? O centro de saúde Viseu Prédio Alto oferece uma ampla gama de serviços para atender às necessidades de saúde da comunidade. Além de consultas médicas em diversas especialidades, o centro também disponibiliza exames laboratoriais, vacinação, atendimento de enfermagem, planejamento familiar e aconselhamento nutricional. Além disso, o centro conta com uma equipe multidisciplinar, composta por médicos, enfermeiros, técnicos de saúde e outros profissionais, que trabalham em conjunto para garantir um atendimento completo e personalizado aos pacientes. Com instalações modernas e equipamentos de última geração, o centro de saúde Viseu Prédio Alto é referência na região. Saúde 24: Descubra os Contatos Essenciais para uma Linha de Apoio EficienteO centro de saúde Viseu Prédio Alto oferece uma ampla gama de serviços médicos e de enfermagem, exames laboratoriais, vacinação, planejamento familiar e aconselhamento nutricional. Com uma equipe multidisciplinar e instalações modernas, é referência na região. Como posso agendar uma consulta no centro de saúde Viseu Prédio Alto? Para agendar uma consulta no centro de saúde Viseu Prédio Alto, existem diferentes opções disponíveis. A forma mais comum é ligar diretamente para o centro de saúde e marcar a consulta através do atendimento telefônico. Também é possível agendar presencialmente, dirigindo-se ao balcão de atendimento do centro de saúde. Outra opção é utilizar a plataforma online do Sistema Nacional de Saúde (SNS), onde é possível marcar consultas de forma rápida e prática. É importante ter em mãos o número de utente e os dados pessoais para facilitar o processo de agendamento. Também é possível agendar a consulta por telefone ou pessoalmente, utilizando a plataforma online do SNS, com os dados pessoais em mãos. Quais são os horários de atendimento do centro de saúde Viseu Prédio Alto? O centro de saúde Viseu Prédio Alto possui horários de atendimento variados para atender às necessidades da comunidade. Durante a semana, o centro funciona das 8h às 20h, oferecendo consultas médicas, exames e serviços de enfermagem. Aos sábados, o horário de atendimento é das 8h às 13h, com prioridade para casos de urgência. É importante ressaltar que os horários podem sofrer alterações, portanto, é aconselhável entrar em contato com o centro de saúde para obter informações atualizadas. Nos sábados, o horário é reduzido, das 8h às 13h, priorizando casos urgentes. É recomendável obter informações atualizadas, pois os horários podem mudar. Existe estacionamento disponível no centro de saúde Viseu Prédio Alto? Sim, existe estacionamento disponível no centro de saúde Viseu Prédio Alto. Os pacientes e visitantes podem contar com um amplo estacionamento no local, o que facilita o acesso e proporciona comodidade. Essa facilidade é especialmente importante, considerando a localização central do centro de saúde e a demanda de pacientes que buscam atendimento médico no local. Portanto, aqueles que precisam utilizar os serviços de saúde no centro de saúde Viseu Prédio Alto podem ficar tranquilos quanto à disponibilidade de estacionamento. O centro de saúde Viseu Prédio Alto oferece um amplo estacionamento, o que é especialmente conveniente considerando sua localização central e a alta demanda. 1) “A importância do Centro de Saúde Viseu Predio Alto na promoção da saúde da população local” O Centro de Saúde Viseu Predio Alto desempenha um papel fundamental na promoção da saúde da população local. Por meio de uma equipe qualificada de profissionais de saúde, o centro oferece serviços de prevenção, diagnóstico e tratamento de diversas doenças. Além disso, promove ações educativas e campanhas de conscientização, visando a prevenção de patologias e a adoção de hábitos saudáveis. Com sua estrutura moderna e equipamentos de última geração, o Centro de Saúde Viseu Predio Alto contribui para o bem-estar e qualidade de vida dos moradores da região. O Centro de Saúde Viseu Predio Alto possui uma equipe qualificada e oferece serviços de prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças, além de promover ações educativas e campanhas de conscientização para a adoção de hábitos saudáveis, contribuindo assim para a qualidade de vida da população local. 2) “Desafios e soluções do Centro de Saúde Viseu Predio Alto para atender às demandas de uma comunidade em crescimento” O Centro de Saúde Viseu Predio Alto enfrenta diversos desafios para atender às demandas de uma comunidade em crescimento. O aumento populacional gera uma sobrecarga nos serviços de saúde, resultando em longas filas de espera e dificuldades no agendamento de consultas. Além disso, a falta de profissionais e a insuficiência de recursos financeiros são obstáculos a serem superados. Para lidar com essas questões, é necessário investir em infraestrutura, contratar mais profissionais e promover a capacitação dos existentes. Além disso, a implementação de tecnologias e a otimização dos processos internos podem contribuir para uma melhor eficiência no atendimento à comunidade. Para solucionar os desafios enfrentados pelo Centro de Saúde Viseu Predio Alto, é essencial investir em infraestrutura, contratar mais profissionais e promover a capacitação dos existentes, além de implementar tecnologias e otimizar os processos internos, visando uma melhor eficiência no atendimento à comunidade. Em suma, o Centro de Saúde Viseu Prédio Alto tem desempenhado um papel fundamental na promoção do bem-estar e na prestação de cuidados de saúde à comunidade local. Com instalações modernas e uma equipa multidisciplinar altamente qualificada, esta unidade de saúde tem sido uma referência na região, proporcionando um atendimento personalizado e de qualidade aos seus utentes. Além disso, a sua localização privilegiada permite um acesso fácil e rápido a diversos serviços e especialidades médicas, contribuindo para a comodidade e eficiência dos cuidados de saúde. Ao longo dos anos, o Centro de Saúde Viseu Prédio Alto tem demonstrado um compromisso contínuo com a melhoria dos serviços oferecidos, através da implementação de tecnologia de ponta e da atualização constante dos conhecimentos dos seus profissionais. Assim, este centro de saúde tem desempenhado um papel crucial na prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças, promovendo assim a saúde e o bem-estar da população de Viseu e região circundante. COVID-19: Minha Saúde PT - A Revolução da Senha Digital