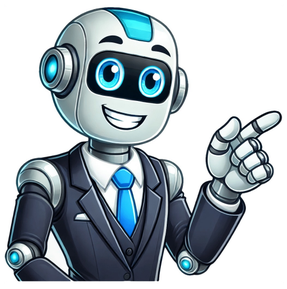
Click to verify



Muitas mulheres adoram usar brincos grandes, pequenos, com pedrarias e até mesmo alargadores (acessório que homens também costumam usar). Ao longo do tempo, o uso contínuo de brincos e alargadores grandes podem danificar a estrutura do lóbulo e chegar a rasgar a orelha, situação que pode preocupar a estética do rosto e até mesmo do corpo. O peso que uma orelha suporta é uma situação individual, o que não define o tipo e peso de acessório que pode rasgar o lóbulo. A mulher ou o homem devem prestar atenção em um simples sinal: Se o brinco ou o acessório colocado provoca incômodo e sensação de tensão na pele, é sinal que precisa ser substituído para não causar inflamação ou danificar o lóbulo. Mas, O Que Fazer Quando a Orelha Rasga? A melhor forma de tratar a orelha rasgada é através do procedimento cirúrgico chamado de lobuloplastia que consiste na costura do furo alargado e até mesmo a orelha bífida (rasgo que divide o lóbulo em duas partes). A técnica de costura é escolhida pelo médico cirurgião plástico de acordo com a avaliação da lesão. Na maioria dos casos, os furos e rasgos são suturados e permitem o retomar a utilização de brincos com segurança. Além disso, a cirurgia de orelha rasgada permite que a cicatriz seja discreta e praticamente imperceptível aos olhos. Como é Feito a Cirurgia de Orelha Rasgada? A partir da anestesia local, o cirurgião plástico remove a porção danificada e realiza a costura do lóbulo. Em casos de orelha bífida e lesão de grande extensão, o especialista poderá diminuir o tamanho da região, o que modifica o aspecto da orelha e pode transparecer um rejuvenescimento facial. O pós-operatório da cirurgia de orelha rasgada é rápido e sem grandes preocupações. A orelha pode ficar levemente inchada nos primeiros dias após o procedimento. Recomenda-se que o paciente evite a exposição solar por 30 dias. Em casos de suturas (pontos cirúrgicos), o cirurgião plástico poderá indicar o uso de fita adesiva médica para proteção. Existe Cirurgia de Orelha Rasgada sem Ponto? O Dr.Cláudio Lemos é médico cirurgião plástico com especialização em cirurgia de orelha rasgada sem pontos, através da utilização da cola cirúrgica importada Prineo. A cola de cianoacrilato é autorizada pelo FDA (Food and Drug Administration), órgão que fiscaliza alimentos e remédios nos EUA. Como Fazer a Cirurgia de Orelha Rasgada? O Dr.Cláudio Lemos é médico cirurgião plástico com diversas especializações nacionais e internacionais, além de utilizar a cola cirurgia Prineo em diversos tipos de cirurgia plástica masculino e cirurgia plástica feminino. Entre em contato e agende uma avaliação para melhorar a beleza de suas orelhas. A rasgadura na orelha é uma condição que pode ocorrer por diversos motivos, desde acidentes até complicações com piercings. Este artigo irá abordar as principais causas, cuidados necessários e tratamentos disponíveis para lidar com esta situação delicada. O que é uma Rasgadura na Orelha? Uma rasgadura na orelha acontece quando há um abertura do tecido do lóbulo ou de outras partes da orelha. Isto pode ocorrer devido a traumatismos, uso de brincos pesados, "puxões" dos brincos ou complicações com piercings. Causas Comuns de Rasgadura na Orelha 1. Uso prolongado de brincos pesados 2. Acidentes que puxam o brinco com força 3. Infecções em piercings mal cuidados 4. Alargadores de orelha mal utilizados 5. Traumas diretos na região da orelha Como Cuidar de um "Furo" na Orelha? O cuidado adequado com um "furo" na orelha é essencial para prevenir rasgaduras e outras complicações. Aqui estão algumas dicas importantes: 1. Higienize regularmente com solução salina ou antisséptica recomendada por profissionais 2. Evite tocar ou girar o brinco desnecessariamente 3. Use brincos de materiais hipoalergénicos, como ouro ou titânio 4. Não durma com brincos, especialmente nos primeiros meses após fazer o furo 5. Mantenha os cabelos presos para evitar que se enrolem no brinco Quanto Tempo Demora para Fechar um Furo na Orelha? O tempo de cicatrização de um "furo" na orelha pode variar dependendo de diversos fatores: – "Furos" no lóbulo: geralmente cicatrizam em 6 a 8 semanas – "Furos" na cartilagem: podem levar de 4 a 6 meses para cicatrizar completamente – Rasgaduras: o tempo de cicatrização pode variar de 6 semanas a vários meses, dependendo da extensão do dano É importante notar que, mesmo após a cicatrização aparente, o tecido interno pode continuar a cicatrizar (remodelação da cicatriz) por até um ano. O que Fazer Quando o "Furo" Infeta? Infeções em furos de orelha são complicações sérias que requerem atenção imediata. Aqui estão os passos a seguir: 1. Não remova o brinco, a menos que orientado por um profissional de saúde 2. Limpe a área com solução salina estéril 2 a 3 vezes ao dia 3. Aplique compressas mornas para aliviar o inchaço 4. Evite maquilhagem ou produtos irritantes na área 5. Consulte um médico se os sintomas persistirem ou piorarem Prevenção de Rasgaduras na Orelha Para evitar rasgaduras, siga estas recomendações: 1. Escolha profissionais qualificados para fazer piercings 2. Opte por brincos leves, especialmente em furos recentes 3. Evite atividades que possam puxar acidentalmente os brincos 4. Mantenha uma boa higiene dos furos e brincos 5. Não force alargadores além do recomendado Tratamento de Rasgaduras na Orelha Em casos de rasgadura, o tratamento pode variar: 1. Para rasgaduras pequenas, o cuidado em casa com limpeza e cicatrização natural pode ser suficiente 2. Rasgaduras maiores podem exigir correcção cirúrgica 3. Em casos graves, ou quando não goste do orelha com rasgadura, pode ser necessária cirurgia reconstrutiva De acordo com um artigo recente na "Acta Médica Portuguesa", o uso de técnicas microcirúrgicas tem mostrado excelentes resultados estéticos na correção de rasgaduras extensas do lóbulo da orelha [3]. Conclusão A rasgadura na orelha é uma condição que, embora possa ser dolorosa e esteticamente desagradável, tem boas opções de tratamento. A prevenção, através de cuidados adequados com os furos e escolha criteriosa de brincos, é fundamental. Em caso de complicações, não hesite em procurar orientação médica especializada. Tópicos Adicionais sobre Rasgadura na Orelha Impacto Estético e Emocional Uma rasgadura na orelha pode não apenas causar dor física, mas também levar a um impacto emocional significativo. Muitas pessoas sentem-se inseguras ou constrangidas com a aparência das suas orelhas. A consulta com um profissional de saúde mental ou estético pode ser benéfica para lidar com essas preocupações. Opções de Reconstrução Estética As opções de reconstrução estética para rasgaduras severas incluem: Cirurgia de correção de lóbulo: Um procedimento que envolve a remoção do tecido danificado e o fechamento do lóbulo da orelha. Técnicas de enxerto: Se o dano for extenso, pode ser necessário retirar um pedaço de tecido de outra parte do corpo para reparar a orelha. FAQ (Perguntas Frequentes) 1. O que é uma rasgadura da orelha? A rasgadura da orelha ocorre quando após um traumatismo numa orelha com um brinco ocorre uma laceração que cicatriza originando uma orelha fendida ou uma orelha com orifício maior que o desejado. 2. Quais são os sinais de que um "furo" está a infetar? Os sinais de infecção incluem vermelhidão, inchaço, dor intensa, calor na área e a secreção de pus. Se notar esses sintomas, procure um médico imediatamente. 3. Os alargadores podem causar danos permanentes na orelha? Sim, o uso incorreto de alargadores pode resultar em rasgaduras permanentes, deformidades ou complicações estéticas. Sempre siga as orientações de profissionais qualificados ao usar alargadores. 4. Como posso corrigir uma orelha com rasgadura? O cirurgião plástico pode corrigir a rasgadura com uma simples cirurgia com anestesia local. Tem uma recuperação super rápida. 5. Quais são os melhores materiais para brincos após a correção da perfuração? Materiais como ouro, titânio e aço inoxidável são considerados melhores opções, pois são hipoalergénicos e menos propensos a causar irritação. 6. Quanto custa uma cirurgia de correção de rasgadura da orelha? A cirurgia de correcção de rasgadura tem valores entre 400 e 1000 euros dependendo da extensão e se é de ambos os lados. 7. É possível voltar a usar brincos após uma correcção da rasgadura? Sim, após a cicatrização completa e a autorização do cirurgião plástico, você pode voltar a usar brincos. Contudo, recomenda-se optar por brincos leves e de materiais hipoalergénicos. 8. Existem cuidados específicos após a cirurgia de correção da rasgadura? Após a cirurgia, é crucial seguir as instruções do seu cirurgião plástico para cuidados pós-operatórios, que podem incluir evitar a exposição à água e proteger a área durante o processo de recuperação. Considerações Finais A rasgadura na orelha pode ser uma experiência desafiadora, mas com a devida informação e cuidados, é possível minimizar o impacto e promover uma recuperação eficaz. Esteja sempre atento(a) à saúde da sua pele e seek ajuda profissional ao menor sinal de complicação. Se você tiver mais dúvidas ou precisar de orientação, consulte um especialista em saúde ou estética. Quando o paciente apresenta orelha rasgada, o mais recomendado é que ele procure um profissional médico qualificado, especializado em tratamento de orelha. Esse profissional vai avaliar se esse rasguinho na orelha é uma fenda incompleta, que é quando houve um rasguinho, mas não rompeu totalmente, ou se é uma fenda total. Nesses dois casos, tem indicação de fazer a lobuloplastia, que é um procedimento cirúrgico, minimamente invasivo, realizado na própria clínica, com anestesia local e de forma rápida, em torno de 50 minutos e o paciente já está liberado. Na lobuloplastia, é realizada a retirada daquela pele próxima às bordinhas desse rasguinho e a sutura. No mesmo dia, também é feito um novo furinho do brinco. O paciente fica com esses pontinhos de sutura em torno de 10-15 dias, que é quando ele retorna no consultório e eles são retirados. Pode ficar uma linha de cicatriz, uma cicatriz mais avermelhada, que, após dois ou três meses, já desaparece. Em algumas situaçõs, o paciente não apresenta uma fenda propriamente dita. Às vezes, o furinho da orelha fica um pouquinho mais alargado, porque, com o processo de envelhecimento, é normal a orelha ficar mais flácida e mais frágil. Nesse caso, não precisa fazer lobuloplastia, sendo que o preenchimento de lóbulo de orelha com ácido hialurônico é o ideal, pois ele devolve estrutura e sustentação para a orelha, fazendo com que o brinco não fique mais caidinho. O preenchimento também melhora rugas e vincos que se formam na região com o passar dos anos. Respondido por:Dra. Fernanda Albuquerque, graduada em Medicina pela Universidade Brasil (Fernandópolis-SP). A correção de orelha rasgada, também conhecida como reparo de lóbulo rasgado, é um procedimento cirúrgico comum na dermatologia que visa corrigir danos causados por brincos pesados, trauma ou alargamento excessivo. Este artigo explora os procedimentos disponíveis, os benefícios e os cuidados necessários após a recuperação do lóbulo da orelha. Causas do Lóbulo Rasgado O lóbulo da orelha pode ser danificado por diversos fatores, incluindo: Uso de Brincos Pesados: Brincos grandes e pesados podem alongar o furo da orelha ao longo do tempo, eventualmente causando uma rasgadura. Trauma Acidental: Acidentes, como puxões acidentais em brincos, podem rasgar o lóbulo da orelha. Alargamento de Brincos: O uso de alargadores pode resultar em danos permanentes ao lóbulo da orelha. Envelhecimento: Com a idade, a pele e os tecidos do lóbulo da orelha perdem elasticidade, tornando-os mais suscetíveis a rasgaduras. Procedimentos para Correção de orelha rasgada Existem vários métodos para a recuperação do lóbulo da orelha, dependendo da extensão do dano: Sutura Simples: Em casos de rasgos parciais, o dermatologista pode fechar o furo alargado ou rasgado com pontos simples. Excisão e Sutura: Para rasgos completos ou grandes, o dermatologista pode excisar (remover) as bordas rasgadas do lóbulo e suturá-las, criando uma nova borda limpa para cicatrização. Z-Plastia: Esta técnica envolve a criação de um retalho em forma de "Z" para redistribuir a tensão e melhorar a cicatrização, especialmente em casos de cicatrizes ou danos complexos. Benefícios da Correção de orelha rasgada A recuperação do lóbulo da orelha oferece vários benefícios, incluindo: Melhoria Estética: Corrigir um lóbulo rasgado melhora a aparência da orelha, restaurando um contorno natural e simétrico. Permite o Uso de Brincos Novamente: Após a cicatrização completa, é possível perfurar novamente o lóbulo e usar brincos, desde que sejam leves e adequados. Aumento da Autoestima: A correção de um lóbulo rasgado pode melhorar a autoconfiança e a satisfação com a própria aparência. Cuidados Pós-Procedimento Os cuidados após a recuperação do lóbulo da orelha são cruciais para uma cicatrização rápida e eficaz: Manter a Área Limpa e Seca: Limpe suavemente a área com água e sabão neutro, e mantenha-a seca para evitar infecções. Aplicar Pomada Antibiótica: Siga as orientações do dermatologista quanto ao uso de pomada antibiótica para prevenir infecções. Evitar Traumas e Pressão: Proteja a área de traumas e evite dormir sobre o lado operado até que a cicatrização esteja completa. Seguir as Instruções do Dermatologista: Siga todas as recomendações pós-operatórias fornecidas pelo dermatologista, incluindo a remoção dos pontos e cuidados adicionais. Dúvidas Frequentes O procedimento é doloroso? O procedimento é realizado sob anestesia local, tornando-o indolor. Após o procedimento, pode haver um leve desconforto, que geralmente é controlado com analgésicos simples. Qual é o tempo de recuperação? A cicatrização inicial geralmente ocorre em uma a duas semanas, mas a cicatrização completa e a maturação da cicatriz podem levar alguns meses. Haverá cicatrizes após a Correção de orelha rasgada? Embora possa haver uma cicatriz mínima, os dermatologistas utilizam técnicas para minimizar cicatrizes e melhorar a aparência da área reparada. Quando posso usar brincos novamente? Geralmente, é recomendado esperar pelo menos seis meses antes de perfurar novamente o lóbulo da orelha. Quando fizer isso, escolha brincos leves e evite brincos pesados para prevenir novos danos. O lóbulo pode rasgar novamente? Sim, o lóbulo pode rasgar novamente se for submetido ao mesmo tipo de estresse que causou o rasgo original. É importante evitar brincos pesados e traumas para manter a integridade do lóbulo. A recuperação do lóbulo da orelha é um procedimento seguro e eficaz quando realizado por um dermatologista qualificado. Se você tem um lóbulo rasgado ou alargado que causa desconforto ou preocupação estética, consulte um dermatologista para avaliação e escolha do melhor método de reparo. Com os cuidados adequados, é possível restaurar a aparência natural e funcionalidade do lóbulo da orelha. Onde fazer correção de orelha rasgada em Belo Horizonte Dra. Érika Freire é dermatologista, especialista titulada pela Sociedade Brasileira de Dermatologia e Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica com mais de 10 anos de experiência. Formada pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) e mestre em Saúde com ênfase em Rejuvenescimento, também possui aperfeiçoamento em Tricologia pela Tricomed SP. Ao longo de sua carreira vem ampliando seus conhecimentos através de formações complementares e participação em eventos no Brasil e no exterior. A clínica oferece um ambiente moderno e aconchegante, além de uma equipe de profissionais extremamente competentes. Entre em contato, agendaremos sua avaliação para criar um protocolo específico para o seu corpo, que atenda às suas necessidades e desejos. Para as mulheres, brincos não são apenas acessórios, são fundamentais! Quanto mais vistosos, porém, maior o risco de serem alvo de um puxão de bebê. Pode acontecer também do brinco ficar enroscado numa blusa ou mesmo no celular, e pronto: rasguei meu lóbulo da orelha!O furo do brinco se abre até o final da orelha, dividindo o lóbulo em duas partes. Esta situação é chamada de fenda total do lóbulo da orelha, e pode acontecer com qualquer pessoa. Brincos muito pesados usados com frequência podem promover um alargamento e alongamento do furo. Às vezes o fecho passa pelo furo do brinco, e o brinco cai no chão. Esta situação é a fenda parcial do lóbulo da orelha e é mais comum em pessoas mais velhas, pela perda da sustentação dos tecidos no local ("lóbulos murchos").Existem várias técnicas cirúrgicas para resolver este problema. Basicamente, é feita uma reconstrução, juntando-se novamente as duas partes do lóbulo da orelha. Não há necessidade de internação. O procedimento é feito com anestesia local e com o paciente acordado. Após o procedimento, você pode sair e ir dirigindo para casa ou voltar ao trabalho.Depende da técnica utilizada. Em algumas, você já sai da sala com o novo brinco . Quando é necessário fazer a sutura (costura) em toda a fenda, somente depois da cicatrização total será permitido novo furo. O tipo do defeito a ser reparado e a experiência do dermatologista ou cirurgião plástico é que vão definir a melhor conduta para cada caso.Lóbulo da orelha rasgada pronto para ser corrigida cirurgicamente.Evitar uso frequente de brincos muito pesados.Cuidado especial com os brincos vistosos caso tenha contato com crianças pequenas.Antes de retirar a blusa, retire os brincos.Cuidado para não enroscar no telefone.Retire os brincos antes de dormir, quando for no salão de beleza e ao praticar atividades físicas.Se seus lóbulos estão ficando "murchos", perdendo a capacidade de sustentação, uma boa pedida é o preenchimento da área com ácido hialurônico.Converse com seu dermatologista. Ele é o seu maior aliado na manutenção da saúde e beleza de sua pele. Beleza|Do R724/06/2020 - 02h00 (Atualizado em 05/04/2024 - 07h04)Brincos grandes podem rasgar a orelha Brincos grandes (maxi brincos), argolas e até os alargadores, mais usados por jovens, são acessórios de moda que podem ter um efeito colateral indesejado. Fatores como peso, uso prolongado ou ainda traumas na orelha (acidentes com objetos cortantes, puxões ou dormir com os acessórios) são as principais causas de rasgos no lóbulo da orelha. "Mesmo sendo um problema considerado de baixo risco, um "rasguinho" inicial no lóbulo pode resultar em complicações tardias. As mais sérias incluem infecção, formação de queloides, fissuras maiores ou até o rompimento total do lóbulo", alerta a cirurgiã plástica Leticia Odo. Isso acontece porque os acessórios ficam pendurados (ou alocados) em uma região da orelha que é totalmente desprovida de estruturas de sustentação, como músculos e cartilagem. Há somente pele e gordura que não resistem a uma pressão contínua. "Para reconstruir, ou até mesmo rejuvenescer o lóbulo, existem procedimentos estéticos simples que podem ajudar. Para aliviar a tensão no local, o uso de adesivos também é uma alternativa", explica a médica.Lobuloplastia É um procedimento cirúrgico simples, pois é realizado com anestesia local e dura no máximo 50 minutos. Consiste em reconstruir o lóbulo da orelha por meio de incisões na área rasgada e sutura, buscando dar um contorno adequado ao lóbulo. O tamanho das incisões dependerá do tamanho do rasgo: se for apenas um pequeno alargamento do furo, o cirurgião poderá apenas retirar a pele em volta do furo e fazer uma sutura para fechar o buraco criado pelas incisões; caso trate de uma orelha rasgada completamente (lóbulo bífido), bem como em casos de furos muito amplos devido ao uso de alargadores, serão necessárias incisões e suturas maiores. Em todos os casos, uma pequena quantidade de pele do lóbulo precisa ser retirada para se realizar a cirurgia corretamente. O procedimento é realizado com anestesia local, para dar conforto ao paciente, sendo uma cirurgia minimamente invasiva e indolor - devido a anestesia.Procedimento é rápido, mas requer cuidados Os procedimentos pós-operatórios incluem: manter a área limpa e seca; evitar exposição ao sol durante 30 dias; evitar o uso do secador de cabelo nos primeiros dias, assim como a prática de exercícios físicos extenuantes e evitar coçar a região operada. O retorno ao consultório deve ser agendado depois de 1 ou 2 semanas da cirurgia, quando as suturas serão removidas; No caso de qualquer incômodo como vermelhidão, sangramento excessivo ou dor no local, procurar o cirurgião plástico que realizou a cirurgia. A princípio, apenas uma cicatriz linear ficará visível no lóbulo, mas esta tende a desaparecer com o tempo. Piercings e brincos só poderão ser reutilizados após 60 dias do procedimento, pois antes desse período a área operada estará muito frágil e poderá abrir novamente. O mesmo vale para os brincos de pressão, pois estes comprimem a região operada, o que pode prejudicar o resultado da cirurgia se forem utilizados antes do tempo certo. Mesmo sendo uma cirurgia de pequeno porte, a lobuloplastia deve ser realizada por um cirurgião-plástico experiente, após uma consulta médica completa e com exames pré-operatórios para atestar a saúde do paciente, caso seja necessário.Ácido hialurônico Com o passar dos anos, a parte interior da face (queixo, mandíbula, lábios e pré-auricular) tende a ficar flácida. O lóbulo da orelha também é afetado, principalmente em mulheres que usam (ou usaram) brincos pesados, e essa alteração pode causar uma diferença em tamanho e volume. O preenchimento com ácido hialurônico é utilizado para repor o volume perdido, e dessa maneira deixar a região mais "gordinha", contribuindo também para o rejuvenescimento do lóbulo. Pode ser realizado apenas com anestesia tópica (creme anestésico), e é relativamente durável (em torno de 1 ano). O preenchimento é feito ao redor do orifício do brinco e a paciente deve evitar o uso de acessórios pesados ou de pressão por 30 dias. Mesmo sendo um procedimento seguro, com um baixo potencial de provocar alergias e quase sem efeitos colaterais, o processo deve ser realizado por um profissional.Adesivos de sustentação Para ajudar a proteger o lóbulo, e sustentar o peso dos acessórios, os adesivos de sustentação são uma boa opção. Hoje existem inúmeras marcas no mercado, com modelos discretos. Basta retirar da cartela, colar no lóbulo e colocar o brinco. A ideia também funciona para as orelhas que apresentam rasgos iniciais, em que ao colocar o acessório (mesmo leve), este fica caindo no rasgo. O adesivo funcionará como uma sustentação para manter tudo no lugar. Artigos Tendências +Populares Perguntado por: João Fernandes de Morais | Última atualização: 5. März 2022 Pontuação: 5/5 (55 avaliações) Embora seja um procedimento simples, quando as orelhas rasgam de forma que o furo fica inutilizável, o único método de corrigir o machucado é fazer uma cirurgia. A cirurgia é bem simples, porém por um tempo é necessário evitar os brincos. Como faz para corrigir buracos rasgados na orelha? Trata-se da lobuloplastia, uma cirurgia plástica reparadora que corrige tanto fendas parciais (furo aumentado) quanto fendas totais (orelha rasgada). Nessa cirurgia, o médico procura fazer a correção das lacerações com a formação de uma cicatriz discreta e que aceite novamente o uso de brincos e alargadores.Quanto custa uma cirurgia para costurar a orelha? O valor da cirurgia otoplastia pode variar entre os 3 e os 5 mil reais, dependendo da complexidade do processo, do cirurgião selecionado e dos exames necessários. Quanto custa para costurar a orelha rasgada? O tempo de recuperação é de três meses após a cirurgia. Já a cicatrização completa pode durar até um ano. O valor do procedimento é de R$ 2 mil até R$ 10 mil (se houver internação hospitalar) | Preços do Rio de Janeiro. Qual profissional para costurar orelha? Procure um cirurgião plástico e faça a correção dos lóbulos das orelhas, este é um procedimento simples e feito em nível ambulatorial. Orelha rasgada ou alargada . Veja como corrigir com Dr Lecy Marcondes 32 questões relacionadas encontradas Se for apenas um pequeno alargamento do furo de brinco, o cirurgião poderá apenas retirar a pele em volta do furo e fazer uma sutura para fechar o buraco criado pelas incisões. Só pode fazer cirurgia de otoplastia pelo SUS quem tem carteirinha do Sistema Único de Saúde, guia médico para a cirurgia, comprovação de que possui orelha de abano e que esta interfere no seu bem-estar de forma grave e na sua saúde. Para tanto, é necessário passar com o médico e realizar alguns exames. FURAR NOVAMENTE A ORELHA Para fazer uma nova perfuração na orelha, será necessário aguardar 6 semanas depois da cirurgia – esse tempo pode variar de pessoa para pessoa e somente o cirurgião plástico poderá liberar o novo furo. É importante que o novo furo não seja feito exatamente em cima da cicatriz. Os especialistas explicam que, sem os brincos, os buraquinhos podem fechar em cerca de um mês. Esse é o tempo que leva, geralmente, para a pele ao redor do brinco cicatrizar. A pele cria casquinha no local, formando um tipo de túnel. Uma vez que seus furos nas orelhas estão totalmente curados, no entanto, eles não vão fechar. O interior do canal de perfuração será coberto pela pele, selando assim a "ferida" causada pela furação da orelha. Para fazer uma nova perfuração na orelha, será necessário aguardar 3 meses depois da cirurgia – esse tempo pode variar de pessoa para pessoa e somente o cirurgião plástico poderá liberar o novo furo. É importante que o novo furo não seja feito exatamente em cima da cicatriz. O valor. O procedimento custa em média R$ 4.000,00, podendo variar de acordo com cada caso. Esse valor inclui equipe médica, internação e materiais usados na cirurgia. O SUS ainda não realiza esse procedimento para fins estéticos, apenas em casos em que as orelhas causem transtorno psicológico ao paciente. Como marcar cirurgia Otoplastia pelo SUSAntes de mais nada você tem que ter a sua carteirinha do SUS. ... Com o seu cartão do SUS procure o posto de saúde mais próximo da sua residência. ... Uma vez no cirurgião plástico, ele vai fazer uma nova avaliação mais criteriosa e decidir se você precisa mesmo realizar a cirurgia. É possível fazer uma cirurgia plástica gratuita? Sim, porém somente em alguns casos. Alguns hospitais públicos, hospitais universitários, hospitais escola e até clínicas particulares realizam cirurgias plásticas gratuitas desde que sejam para casos de reparação, ou de algum serviço de residência médica. O cadastro no projeto pode ser ser feito pelo telefone 0800 718 7804, pelo site www.projetoorelhinha.com.br ou ainda pelo email contato@projetoorelhinha.com.br. Basta informar o nome do paciente (e do responsável, se for criança), CPF e dados para contato (telefone e endereço). O correto é procurar um médico cirurgião plástico para realizar uma pequena cirurgia chamada de "Lobuloplastia", que tem por objetivo reparar essa fenda. Quanto tempo demora a cirurgia? A Otoplastia demora entre 40 minutos e 1 hora, devido a técnica HPO, com pontos absorvíveis, que é mais rápida e menos dolorida no pós-operatório. O preço da lobuloplastia varia de R$3.993,25 a R$7.987,00 (Setembro/2021). Dependendo do local onde fez o furo, "o processo de cura pode levar entre 2-6 semanas para um lóbulo e de 6-12 meses para um piercing no umbigo." Hank recomenda a todos os seus clientes do Benny Black "usar um sabonete antibacteriano sem cheiro duas vezes por dia e limpar com soro fisiológico 2-4 vezes por dia." No dia da cirurgia: Antes de vir para o Hospital, retire adornos e ou apliques (brincos, piercing, anéis, pulseiras, colares, cílios postiços, peruca, cabelo com aplique, unhas postiças, unhas em gel, etc.); Para cicatrizar corretamente e ficar livre de infecções, é necessário um cuidado correto com limpeza, por isso, só faça dois no mesmo dia se tem a certeza que conseguirá cuidar corretamente dos furos. Quando você decide perfurar a orelha existem muitas possibilidades. Então, você pode fazer apenas um furo ou vários de uma só vez. ... Também é recomendado analisar se os tipos de piercing na orelha estão de acordo com seu estilo e profissão. Então, passadas essas etapas é só adquirir as joias e/ou perfurações. Ter vários furos na orelha não significa exatamente ter um estilo rebelde. Até porque é possível compor um estilo bem delicado com vários brincos na orelha. Porém, tenha em mente que ter mais de um furo na orelha com certeza vai trazer uma modernidade para seu visual. Não tire a joia até que o furo tenha cicatrizado O ideal é aguardar ao menos 6 semanas antes de fazer esse tipo de troca. Isso porque esse é o tempo mínimo necessário para o furo cicatrizar e você não ter mais o risco dele infeccionar ou inflamar por estar "aberto". Concluímos que a presença de piercing oral durante o intra-operatório aumenta o risco de lesões e aspiração. No corpo, a presença do piercing pode causar lesões na pele, decorrentes da mobilização do paciente e queimaduras eletrocirúrgicas. Portanto, é necessária a retirada do piercing no pré-operatório. As orelhas furadas deixaram de ser apenas um item comum para se tornarem uma questão estética, com milhares de opções de tamanhos e acessórios. Entretanto, é possível que, no meio do caminho, a orelha acaba rasgando. Pensando nisso, descubra agora mesmo como prevenir e como corrigir esse problema para ter de volta o seu lóbulo. Foto: Callie Morgan on Unsplash Como recuperar orelha rasgada Preparada? Porque a orelha rasga,antes de mais nada, vale dizer que a orelha não rasga sem nenhum motivo, seja ele "intencional" ou não. Seguindo essa linha, o caso mais comum de orelha rasgada é resultado do uso de alargadores, que tem como objetivo aumentar o furo. Porém, essa continua expansão pode fazer com que, em algum momento, o lóbulo não aguente a pressão e ceda, rasgando aquela região. Por outro lado, também é possível que isso aconteça por outros motivos, geralmente chamados de traumas, como enroscar e puxar ou uso de acessórios muito pesados. Reconstrução de lóbulo de orelha – Como funciona A reconstrução de lóbulo de orelha, também chamada de lobuloplastia, tem como objetivo solucionar o problema de orelha rasgada. Ao contrário do que você imaginar, é bastante simples,assim, o cirurgião plástico vai utilizar anestesia local na região do lóbulo rasgado para conseguir manusear e fazer os cortes necessários. Dessa forma, o procedimento envolve unir as duas partes rasgadas, costurandoas entretanto, em casos de distensão, comuns no uso de piercings, é necessário cortar uma parte daquela pele para conseguir unir e fazer o contorno natural da orelha. De acordo com o cirurgião plástico, após a realização do procedimento, você pode voltar as atividades comuns no mesmo dia e ir embora da clínica/hospital no mesmo dia. Em relação a dor, os pacientes, costumam afirmar que é possível sentir, no máximo, um leve desconforto e que também pode coçar, sendo preciso evitar tal ação durante a recuperação. Ao mesmo tempo, você pode perceber um inchaço na área ou mesmo algumas manchas roxas. Durante um ou dois dias, é recomendado o uso de curativos, para proteger o lóbulo, mais importante que isso, é essencial evitar exposição solar por pelo menos trinta dias, sendo recomendado o uso de chapéus, bonés ou outros itens. A reconstrução delóbulo de orelha costuma deixar micro cicatrizes, geralmente nas bordas da orelha. Nos primeiros dias, a cicatriz pode apresentar uma coloração mais avermelhada, sendo amenizada com o tempo. O resultado final pode ser observado em torno de seis meses depois do procedimento, quando todo o inchaço sumiu e a cicatriz está mais leve. Fiz o procedimento, vou poder colocar brincos novamente? Ao fazer a reconstrução de lóbulo de orelha, o furo que antes existia ali vai desaparecer devido as suturas, sendo assim, muitas pessoas ficam na dúvida sobre furar novamente. De maneira geral, é possível furar as orelhas novamente após liberação do cirurgião plástico, o que costuma ocorrer em torno de seis semanas depois da cirurgia. A grande questão é que o furo não deve ser feito no mesmo lugar da cicatriz, o que pode fazer com que cada orelha fique com uma proporção levemente diferente. Nos casos de pacientes que querem utilizar o alargador novamente, é essencial evitar diâmetros grandes, ou a orelha pode rasgar novamente. Como prevenir as orelhas rasgadas As orelhas encontram um problema comum na moda: o charme dos acessórios opulentos, que atraem a atenção dos olhos. Para prevenir que seja necessário recorrer a um cirurgião plástico, a dica é: Cuidado com a escolha de brincos A dica mais básica é ter cuidado com as peças que são muito pesadas, já que causam uma distensão capaz de alterar o lóbuloda orelha. Quando usados regularmente, brincos pesados quebram as fibras presentes na região, causando o alargamento dofuro e, a longo prazo, rasgando a orelha. Mesmo que você goste de peças grandes, a dica é apostar naquelas que são mais leves, garantindo a leveza que a orelha precisa. No caso de ocasiões especiais, faça uso de peças grandes e pesadas apenas por períodos curtos de tempo. Atenção: os segundos e terceiros furos costumam ser mais sensíveis e tendem a rasgar com mais facilidade. Então, evite brincos pesados nas regiões mais superiores. Uso de adesivos de lóbulo Uma opção de prevenção de orelhas rasgadas que vem chamando a atenção são os adesivos de lóbulos. Essa dica é ideal para aqueles em que o furo aumentou apenas um pouco, mas o lóbulo continua intacto. No caso desses furos mais largos, você vai colocar o adesivo no lóbulo, antes do brinco. Ajudando na sustentação do peso. Inclusive, esse é um segredinho muito utilizado para aquelas ocasiões especiais ou mesmo por modelos e atrizes. Atenção ao uso de alargadores Na questão dos alargadores, não há muito o que dizer. Afinal, se você continuar aumentando o diâmetro das peças, as chancesde rasgar a orelha também aumentam. Portanto, o ideal é preferir as peças pequenas e medianas, no uso de peças pequenas, é possível que o furo volte ao normal ao suspender o uso. Mas na maior parte dos casos pode ser necessário a intervenção cirúrgica. Cuidados nas atividades diárias Para finalizar essa lista, um dos cuidados essenciais para prevenir as orelhas rasgadas são com atividades comuns do dia-a-dia. Em suma, é preciso ter cuidado, principalmente, ao dormir, tomar banho ou vestir roupas, como blusas e vestidos, Esse cuidado é essencial porque pode acontecer de alguma peça, como roupas, lençóis ou esponja, enroscar nos brincos. Mesmo nos mais pequenos. Quando isso ocorre, as chances de o furo se alargar devido à pressão e trauma exercidos na orelha são grandes. Pense sempre que o lóbulo é uma área de pele fina e delicada. Conclusão Enfim, a reconstrução de lóbulo de orelha é a melhor alternativa para recuperar o lóbulo rasgado, mas você também pode tomar cuidados diários, evitando que isso venha a acontecer. No mais, consulte um cirurgião plástico para saber mais sobre o procedimento. Aproveite e comente aqui embaixo qualquer outra dúvida sobre o tema ou mesmo como foi que isso aconteceu com você. Figura 1 Photo by kyle smith on Unsplash Figura 2 Photo by Jessica Flavia on Unsplash Figura 3 Photo by Callie Morgan on Unsplash Figura 4 Photo by George Bohunicky on Unsplash Para as mulheres, brincos não são apenas acessórios, são fundamentais! Quanto mais vistosos, porém, maior o risco de serem alvo de um puxão de bebê. Pode acontecer também do brinco ficar enroscado numa blusa ou mesmo no celular, e pronto: rasguei meu lóbulo da orelha!O furo do brinco se abre até o final da orelha, dividindo o lóbulo em duas partes. Esta situação é chamada de fenda total do lóbulo da orelha, e pode acontecer com qualquer pessoa. Brincos muito pesados usados com frequência podem promover um alargamento e alongamento do furo. Às vezes o fecho passa pelo furo do brinco, e o brinco cai no chão. Esta situação é a fenda parcial do lóbulo da orelha e é mais comum em pessoas mais velhas, pela perda da sustentação dos tecidos no local ("lóbulos murchos").Existem várias técnicas cirúrgicas para resolver este problema. Basicamente, é feita uma reconstrução, juntando-se novamente as duas partes do lóbulo da orelha. Não há necessidade de internação. O procedimento é feito com anestesia local e com o paciente acordado. Após o procedimento, você pode sair e ir dirigindo para casa ou voltar ao trabalho.Depende da técnica utilizada. Em algumas, você já sai da sala com o novo brinco . Quando é necessário fazer a sutura (costura) em toda a fenda, somente depois da cicatrização total será permitido novo furo. O tipo do defeito a ser reparado e a experiência do dermatologista ou cirurgião plástico é que vão definir a melhor conduta para cada caso.Lóbulo da orelha rasgada pronto para ser corrigida cirurgicamente.Evitar uso frequente de brincos muito pesados.Cuidado especial com os brincos vistosos caso tenha contato com crianças pequenas.Antes de retirar a blusa, retire os brincos.Cuidado para não enroscar no telefone.Retire os brincos antes de dormir, quando for no salão de beleza e ao praticar atividades físicas.Se seus lóbulos estão ficando "murchos", perdendo a capacidade de sustentação, uma boa pedida é o preenchimento da área com ácido hialurônico.Converse com seu dermatologista. Ele é o seu maior aliado na manutenção da saúde e beleza de sua pele. A orelha rasgada é uma lesão comum que pode ocorrer devido a vários motivos, incluindo trauma físico, uso prolongado de brincos pesados ou até mesmo acidentes. Embora muitas vezes não seja uma condição grave, pode causar desconforto estético e, em alguns casos, requer intervenção médica. Orelhas podem rasgar devido a um puxão repentino ou uma força excessiva aplicada na região, como em lutas ou acidentes. Além disso, o uso prolongado de brincos pesados pode esticar o tecido da orelha ao longo do tempo, resultando em rasgos. Lesões acidentais, como puxões bruscos ou quedas, também podem levar à ruptura do tecido da orelha. O tratamento para orelha rasgada varia dependendo da gravidade da lesão. Para rasgos menores, é possível tratar a orelha rasgada em casa com medidas simples, como limpeza da área com água e sabão e aplicação de uma pomada antibiótica. É importante manter a área limpa e protegida para evitar infecções. Rasgos maiores podem exigir pontos de sutura para fechar a ferida e promover a cicatrização adequada. Este procedimento geralmente é realizado por um médico em um consultório. Em casos mais graves ou quando a lesão não responde aos tratamentos convencionais, a correção cirúrgica pode ser necessária. Um cirurgião plástico pode reconstruir a orelha para restaurar sua forma e função normal. Embora nem todas as lesões possam ser evitadas, existem algumas medidas que podem ajudar a prevenir a orelha