

[Click Here](#)

































Caabea, espécie nativa do Brasil.

A natureza é uma fonte inesgotável de recursos para a nossa saúde. Muitas plantas são utilizadas na medicina tradicional de diversos países e culturas para tratar diversas condições. Uma dessas plantas é a Caabea, cujo chá tem sido utilizado há muito tempo pelos povos indígenas da América Latina.Planta Caabea.A Caabea é uma planta nativa da América Latina, conhecida cientificamente como *Cyperus articulatus*. Ela cresce em locais úmidos, como pântanos e beira de rios, e é muito comum na região amazônica.A planta é caracterizada por um caule verde e foljas longas e finas. Suas flores são pequenas e agrupadas em espigas. A parte mais utilizada da planta é a raiz, que é rica em propriedades medicinais e continua sendo da publicidade A Caabea pode ser armazenada por até dois dias. Pessoas com alergias a plantas da família Cyperaceae ou mulheres grávidas e lactantes devem evitar o consumo de Caabea. Ao seguir essas orientações e preparar e consumir o Chá de Caabea corretamente, você pode aproveitar todos os benefícios que essa planta medicinal oferece. No entanto, se você tiver qualquer dúvida ou preocupação sobre o uso do Chá de Caabea, é sempre recomendável consultar um profissional de saúde antes de iniciar o seu consumo.Chá de Caabea.Há algumas contraindicações importantes que devem ser consideradas antes de seu consumo. Abaixo estão algumas delas:Alergias: Pessoas com alergias conhecidas a plantas da família Cyperaceae, que inclui a Caabea, devem evitar o consumo do Chá de Caabea. Essa planta pode desencadear reações alérgicas que podem variar desde urticária e coceira até dificuldade respiratória em casos graves.Gravidez e amamentação: Mulheres grávidas ou que estão amamentando devem evitar o consumo do Chá de Caabea. Não há estudos suficientes para determinar se a Caabea pode ser segura nessas situações, e, portanto, é recomendável evitar o seu consumo.Hipoglicemia: O Chá de Caabea pode reduzir os níveis de açúcar no sangue, o que pode ser perigoso para pessoas que já possuem hipoglicemia. Essas pessoas devem evitar o consumo de Caabea ou utilizar a planta apenas sob a supervisão médica.Hipotensão: A Caabea pode reduzir a pressão arterial, o que pode ser benéfico para algumas pessoas, mas perigoso para outras. Pessoas que já possuem pressão arterial baixa devem evitar o consumo do Chá de Caabea.Interferência com medicamentos: O Chá de Caabea pode interferir com a ação de alguns medicamentos, como anticoagulantes e medicamentos para controlar o açúcar no sangue. Portanto, se você estiver tomando algum medicamento, é importante consultar um médico antes de iniciar o consumo do Chá de Caabea.Ainda que, o Chá de Caabea possa ser benéfico para várias condições de saúde, é importante levar em consideração as contraindicações e consultar um médico antes de seu consumo. Além disso, lembre-se de não exceder a dose recomendada, pois altas doses de Caabea podem ser tóxicas.Veja também:Chá para quem tem ansiedade3 Chás para sintomas da dengue4 CAPEBA é uma planta medicinal muito utilizada em diferentes regiões do Brasil e do mundo. Ela é conhecida por diversos nomes populares, variando de acordo com a região e o país. Abaixo estão algumas das denominações mais comuns:Nomes populares da Caabea no Brasil:Amargosa (Bahia)Caabea (Maranhão)Capim-mourão (Minas Gerais)Capim-novo (Pernambuco)Cipo-ivê (Pará)Erva-do-pântano (Rio Grande do Sul)Jucá (Ceará)Lucá-de-cobra (Amazonas)Quebra-tigela (Mato Grosso)Taquiracu (São Paulo)Nomes populares da Caabea em outros países:Bayahonda (Colômbia)Ceiba (República Dominicana, Guatemala, El Salvador)Escobilla (México)Fimbo (Tanzânia)Horsetail Saw Sedge (Estados Unidos)Ka'tai (Paraguai)Paja Brava (Venezuela)Pirizal (Uruguai)Zulam (México)É importante lembrar que essas são apenas algumas das nomes pelos quais a Caabea é conhecida, e que podem haver outras variações. Continua sendo da publicidade O Chá de Caabea é uma maneira fácil e eficaz de aproveitar os benefícios medicinais da planta. Ele pode ajudar aliviar os sintomas de várias condições de saúde, incluindo inflamação, infecções, ansiedade e insônia. O Chá de Caabea não substitui o tratamento médico convencional. Se você estiver enfrentando uma condição de saúde grave, é importante consultar um médico antes de usar o Chá de Caabea como tratamento complementar.Além disso, é importante comprar a raiz de Caabea de uma fonte confiável e seguir as instruções de preparo corretamente. Pessoas com alergias a plantas da família Cyperaceae ou mulheres grávidas e lactantes devem evitar o consumo.Por fim, é importante reconhecer a importância da medicina tradicional e valorizar a sabedoria acumulada ao longo dos séculos. O uso de plantas medicinais é uma prática comum em muitas culturas em todo o mundo, e a Caabea é uma das muitas plantas que têm sido utilizadas para tratar diversas condições de saúde. A Caabea é uma planta medicinal da espécie *Pothomorphe peltata* ou *Piper umbellatum*, muito utilizada como remédio caseiro para auxiliar no tratamento de má digestão, azia ou infecções urinárias, pois tem ação antioxidante, anti-inflamatória e diurética. Encontre um Clínico Geral perto de você!
Parceria com Buscar Médico
As partes normalmente utilizadas da caabea são as folhas ou raízes de onde são extraídos as substâncias ativas com propriedades medicinais, para o preparo do chá, infusão ou cataplasma. A caabea, também conhecida como malvarisco ou pariparoba, pode ser encontrada em farmácias de manipulação e em algumas lojas de produtos naturais, e deve ser usada com indicação médica ou de um profissional com experiência em plantas medicinais. Este conteúdo é informativo e não substitui o aconselhamento médico. Não interrompa qualquer tratamento sem orientação adequada. Para quem serve A caabea é indicada para auxiliar no tratamento de: Azia ou má digestão; Dor de estômago; Febre, gripes e resfriados; Dor de garganta; Bronquite; Prisão de ventre; Infecção urinária; Furúnculos ou inflamações na pele; Doenças do fígado. A caabea é rica em óleos essenciais, flavonoides e alcalóides, que lhe conferem propriedades anti-inflamatória, antioxidante, diurética, cicatrizante, antiulcerosa, febrífuga, laxativa e sudorífera. Além disso, alguns estudos [1,2] mostram que um óleo essencial, a n-benzoyl mescalina, presente na folha da caabea, possui ação antibacteriana podendo ser útil no tratamento da infecção pela bactéria *H. pylori* que causa úlcera no estômago. No entanto, ainda são necessários mais estudos que comprovem esse benefício. Embora tenha muitos benefícios, a caabea não substitui o tratamento médico e deve ser usada com orientação do médico ou de um fitoterapeuta. Como usar A caabea pode ser usada na forma de chá, compressas ou banhos, preparados com as folhas ou raízes dessa planta. 1. Chá de caabea O chá de caabea ajuda a aliviar problemas gastrointestinais, como azia, prisão de ventre, má digestão ou dor de estômago, além de também poder ajudar no tratamento de infecções urinárias, por exemplo. Ingredientes: 1 colher (de sopa) de folhas secas de caabea; 1 xícara de água fervente. Modo de preparo: Adicionar a folha de caabea na água fervente, tampar e deixar repousar por cerca de 15 minutos. Em seguida, coar, esperar amornar e beber uma xícara até 3 vezes por dia. 2. Infusão de caabea A infusão de caabea pode ser usada para ajudar a aliviar febre, gripes, resfriados ou bronquite. Ingredientes 1 colher (de chá) de raízes secas e picadas de caabea; 1 xícara de chá de água. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Adicionar as folhas de caabea na água fervente, tampar e deixar repousar por cerca de 15 minutos. Em seguida, coar, esperar amornar e beber uma xícara até 3 vezes por dia. 2. Infusão de caabea A infusão de caabea pode ser usada para ajudar a aliviar febre, gripes, resfriados ou bronquite. Ingredientes 1 colher (de chá) de raízes secas e picadas de caabea; 1 xícara de chá de água. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Adicionar as folhas de caabea na água fervente, tampar e deixar repousar por cerca de 15 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes. Ingredientes 4 folhas frescas ou secas de caabea; 500 ml. de água fervente. Modo de preparo Colocar a água para ferver e, logo que as primeiras bolhas estiverem sendo formadas, desligar o fogo. Despejar a água fervente sobre as raízes picadas da caabea, abafar e deixar repousar por 5 a 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia. 3. Cataplasma de caabea O cataplasma de caabea pode ser usado para problemas de pele, devido às suas propriedades anti