I'm not a robot

Relâmpago: Revista em Casa por R$ 9,90 (/) Continua após publicidade Pergunta da leitora – Jade Medeiros, Três Corações, MG O antiperspirante (ou antitranspirante) inibe a transpiração e o desodorante só perfuma. Ambos costumam ter ação bactericida, que também combate o mau cheiro. Para entender melhor, é preciso saber que o suor não cheira mal. As bactérias que se alimentam dele é que produzem ácidos carboxílicos, estes, sim, fedorentos. Os desodorantes tentam mascarar os odores com aromas e alguns também contêm bicarbonato de sódio, que reage com os ácidos carboxílicos, produzindo sais sem cheiro. Já a maioria dos antitranspirantes contêm sais de alumínio, que fecham temporariamente as glândulas sudoríparas (produtoras de suor), reduzindo a sudorese. O mundo contra o cecê Conheça a história do combate às axilas O desodorante surgiu no fim do século 19, nos EUA. O primeiro foi o Mum, uma cera de óxido de zinco. Antes disso, cada povo disfarçava o fedor das axilas de um jeito. Os romanos colocavam almofadas cheirosas após o banho e os egípcios se banhavam com óleos, gorduras e sabões aromatizados. Continua após a publicidade Fontes Livro Química na Abordagem do Cotidiano, de Tito Peruzzo e Eduardo Canto, e site História do Mundo Consultoria Silvia Zimbres, dermatologista Continua após a publicidade – Como era feita a higiene bucal antes da pasta de dente? – É melhor desenrolar o papel higiênico por cima ou por baixo? Created with Sketch. Domine o fato. Confie na fonte.10 grandes marcas em uma única assinatura digital Acesso ilimitado ao site, edições digitais e acervo de todos os títulos Abril nos apps* Apenas 9,90/mês* OFERTA RELÂMPAGO Receba Super impressa e tenha acesso ilimitado ao site, edições digitais e acervo de todos os títulos Abril nos apps* A partir de 9,90/mês *Acesso ilimitado ao site e edições digitais de todos os títulos Abril, ao acervo completo de Veja e Quatro Rodas e todas as edições dos últimos 7 anos de Claudia, Superinteressante, VC S/A, Você RH e Veja Saúde, incluindo edições especiais e históricas no app. *Pagamento único anual de R$118,80, equivalente a R$ 9,90/mês. PARABÉNS! Você já pode ler essa matéria grátis. Com a correria do dia a dia nem sempre conseguimos evitar o chato problema do “desodorante vencido”, não é mesmo!? Mas, o suor excessivo e o mau cheiro nas axilas nem sempre significam descuido com a higiene pessoal, as vezes estamos apenas usando o produto errado. Por isso, saiba qual a diferença entre desodorante, antitranspirante e antiperspirante e veja qual é o melhor para você. Confira! O suor, que é formado por água (99%) e sais minerais, para o nosso organismo, tem a função muito importante de manter a temperatura corporal e hidratar a pele. Quando acontece sua evaporação, o nosso organismo se resfria e consegue manter seu funcionamento normalmente. O suor não possui cheiro, portanto o problema do mau odor ocorre no momento em que o suor entra em contato com as bactérias que vivem na nossa pele. Esse encontro produz uma reação química de decomposição dessas partículas que geram então o mau cheiro. O estresse, a angústia e a tensão são outros fatores que colaboram para o excesso de suor em homens e mulheres. E então como resolver esse problema? É simples, primeiro vamos entender quais as diferenças entre os três principais produtos que encontramos nas prateleiras dos supermercados e farmácias. DESODORANTES, ANTITRANSPIRANTES E ANTIPERSPIRANTES: QUAL A DIFERENÇA? Desodorantes, antitranspirantes e antiperspirantes são produtos de higiene pessoal amplamente utilizados que, teoricamente, são definidos como medicamentos de venda livre de receita médica, desde que a indicação seja para aplicá-los diretamente na pele para reduzir o suor nas axilas. Em geral, os consumidores confundem a função de cada um deles, portanto entenda a diferença entre eles. *Desodorantes São produtos baseados em uma formulação hidro alcoólica contendo um agente bacteriostático e perfume, que diminui o odor desagradável do suor em contato com as bactérias da pele, sem diminuir a produção de suor. Ou seja, o desodorante apenas mascara o mau odor. Utiliza substâncias químicas tais como o triclosan e álcool etílico, porém é preciso ficar atento as informações no rótulo do produto, pois pode ter algum componente que ao entrar em contato com o sol pode provocar manchas e escurecimento da pele. *Antitranspirantes e Antiperspirantes Os antitranspirantes e antiperspirantes possuem a mesma função, sendo responsáveis por bloquear o ducto da glândula sudorípara impedindo a saída do suor, interrompendo ou diminuindo o fluxo. Ou seja, podem afetar o funcionamento do organismo ao reduzir a quantidade de suor que chega a superfície da pele. Eles funcionam como inibidores da transpiração e mantêm a pele da axila seca. Estes produtos são mais indicados para as pessoas que sofrem com o suor em excesso. O mecanismo de redução da sudorese não se baseia em nenhuma alteração fisiológica do organismo, mas sim em um mecanismo físico em que ocorre um bloqueio superficial, facilmente reversível após 7-28 dias sem uso, que forma uma “rolha” de natureza ácida devido ao ingrediente do antitranspirante e antiperspirante. Os principais componentes nesse tipo de produto são os sais de alumínio, além de complexos com sais de ácidos zircônio, referidos como “ativos” no rótulo, porém, é preciso ter atenção a quantidade que será aplicada, pois o excesso pode causar irritação. QUE TIPO DE PRODUTO É MELHOR PARA USAR? Uma dúvida bem comum é na hora de escolher que tipo de produto é melhor para usar: creme, roll-on ou spray? A escolha do produto a ser usado deve ser feita com base nas características de cada pele e nas necessidades e gosto de cada pessoa. Entenda. 1 – Creme É ideal para pessoas com peles sensíveis. Os cremes são os produtos que mais hidratam a pele não irrita as axilas e, por isso, se depilar as axilas com lâmina, essa é a melhor opção. Tem o mesmo efeito e duração do roll-on. 2 – Roll-on É o mais comum, tem rápida absorção e uma duração superior à do spray, mas por ter um contato direto com a pele, pode ser contaminado com mais facilidade por bactérias. 3 – Spray ou Aerossol Prático e refrescante é opção certa de quem frequenta academias e pratica exercícios físicos por ter a vantagem de secar bem rápido, porém a pressão do jato expelido pelo produto pode causar ardência na pele e manchas nas roupas. Substâncias básicas comuns como leite de magnésia ou talco com bicarbonato de sódio também ocasionam a morte das bactérias causadoras do mau odor. DICAS NA HORA DE PASSAR OS PRODUTOS – Se sentir um mau cheiro e não puder tomar banho não passe nenhum produto. Lave as axilas com água e sabão para depois passar o desodorante, antitranspirante ou antiperspirante. – Preste atenção ao tempo de ação de produto e reaplique uma hora antes para evitar o mau cheiro. Ambientes muito quentes, roupas abafadas e excesso de movimentos reduzem a ação dos produtos. – Se usar desodorante aerosol, aplique no mínimo a 15cm de distância do local a ser aplicado. O jato do propelente (gás), se aplicado próximo à pele, pode irritá-la. – Aplique o desodorante, antitranspirante ou antiperspirante após o banho, espere secar para só depois colocar a roupa. Isso para evitar que a roupa fique manchada! Felizmente, alguns desodorantes já foram desenvolvidos com substâncias que evitam manchar os tecidos das roupas, estes, têm como ativo sais derivados de zircônio. – Não utilize desodorante e antitraspirantes logo após uma depilação. A depilação é um processo agressivo à pele e danifica as camadas mais externas causando um processo inflamatório. Assim, em contato com a pele já irritada pela depilação, pode contribuir por agravar a inflamação. Uma alternativa seria aplicar um hidratante com ação desodorante no local e esperar um tempo (que pode variar de pessoa para pessoa) para diminuir a irritação, e só depois aplicar o desodorante. Já existe no mercado, desodorantes com substâncias anti-irritantes e hidratantes, dê preferência a esses. Espero que agora você conheça as diferenças entre desodorantes, antitranspirantes e antiperspirante e saiba como escolher qual tipo de aplicação é melhor para o seu tipo de pele e necessidade. Veja também “CARACTERÍSTICAS E CUIDADOS COM A PELE NEGRA”. Deixe seu comentário, dicas e sugestões. Pesquise em nosso Blog e compartilhe com os amigos. Curta nossa página no Facebook e vejas novidades no nosso canal do YouTube. Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made . You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation . No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material. Chamamos de desodorante praticamente qualquer produto que possa ser utilizado nas axilas para controlar o suor. No entanto, é o antiperspirante que vai ser mais eficiente do que o desodorante no controle da transpiração. A verdade é que ambos os produtos são feitos para a nossa higiene pessoal, prometendo tratar o suor, porém possuem efeitos diferentes. Cerca de 99% do suor é composto por água, sais e proteínas, que não produzem odor. No entanto, a pele contém uma certa quantidade de bactérias que decompõem as proteínas presentes no suor, produzindo o mau cheiro (bromidrose). O desodorante possui substâncias químicas em sua composição com a função de mascarar o mau cheiro, já o antiperspirante consegue inibir a produção de suor pelas glândulas. Por isso, se você sofre com o suor excessivo, seja nas axilas ou em qualquer outra região do corpo, ou com o mau odor produzido pelo suor, é importante saber identificar o melhor produto para cada situação. Entenda abaixo as semelhanças e diferenças entre os dois produtos e como utilizar cada um deles da forma correta. Confira! Você sabe qual é a relação do mau cheiro com o suor do corpo? O suor é composto de aproximadamente 99% de água, liberada pelo organismo através da transpiração, o restante é composto de sais minerais e proteínas. Portanto, ele não tem odor. Quando o mau odor está presente, é devido a metabolização das proteínas pelas bactérias existentes na pele do local. A decomposição dessas proteínas é que produz esse cheiro desagradável, principalmente ácidos carboxílicos. O nome que damos a esse suor excessivo, com mau cheiro é bromidrose. Já o suor excessivo tem o nome de hiperidrose ou sudorese, podendo se manifestar no corpo todo ou apenas em algumas partes. Existem produtos e tratamentos que podem controlar, tanto o mau cheiro do suor, quanto a sua quantidade produzida, como é o caso dos desodorantes e antiperspirantes. Para entender a função do antiperspirante é preciso antes saber identificar as diferenças entre este produto e o desodorante. Um desodorante desodoriza a pele, para mascarar a produção do mau cheiro, quando o suor entra em contato com esses microorganismos no local. Normalmente, esses produtos contém perfumes específicos, para camuflar o mau cheiro e agentes antibacterianos para lidar com a proliferação de bactérias no local, como o álcool, carvão ativado, bicarbonato de sódio, etc. Já um produto que leva o nome de desodorante antiperspirante tem o objetivo de bloquear a transpiração, agindo no ducto da glândula sudorípara, que produz o suor. A principal substância capaz deste efeito é o alumínio, que quando em contato com a pele, bloqueia temporariamente as glândulas sudoríparas, reduzindo a quantidade de suor produzida no local. Além disso, o antiperspirante consegue manter a região de aplicação completamente seca, o que ajuda a evitar a proliferação de bactérias no local. Quanto maior a concentração de alumínio, normalmente maior é a eficácia do produto, porém as chances de desenvolver irritação na pele e inflamação da glândula são maiores. Tanto os desodorantes quanto os antiperspirantes (também chamados de antitranspirantes) podem ser usados para o controle da transpiração, na forma de creme, aerosol, spray, roll on e stick. O ideal é escolher um produtos que tenha as duas funções, ou intercalar o uso dos dois, pois ao eliminar a produção do suor, você também vai estar eliminando o mau odor. Primeiro vamos abordar as semelhanças entre os tipos de produtos. O antitranspirante, desodorante e o antiperspirante são todos produtos de higiene pessoal e que podem ser utilizados em qualquer região do corpo. Na maioria das vezes são utilizados nas axilas, porém a grande maioria dos produtos são formulados para serem utilizados conforme sua finalidade e não de acordo com a região do corpo. E é aí que está a grande diferença entre eles, na finalidade. Os desodorantes possuem como finalidade principal desodorizar, ou seja, eliminar o odor aplicando um outro perfume mais forte. São indicados para casos de odor mais leves que não estão associados ao suor excessivo. Já os antitranspirantes e os antiperspirantes são exatamente o mesmo produto! Eles possuem como principal finalidade inibir a transpiração e manter a região de aplicação completamente seca. Alguns antitranspirantes ou antiperspirantes podem ter também a função desodorante, porque possuem perfume. É importante destacar que na maioria das vezes eliminando o suor, você eliminará também o odor. Pois, como já dissemos, o suor é o alimento das bactérias que emitem odor e elas acabarão morrendo. Há um tempo atrás saiu na mídia que os produtos desodorantes antiperspirantes que continham sais de alumínio, poderiam causar câncer de mama em mulheres, pois provocavam um acúmulo da substância no organismo. No entanto, a ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) emitiu uma nota divulgando um parecer técnico que dizia não haver até o momento nenhuma comprovação científica ou estudos suficientes que comprovassem essas alegações. Além disso, há quem diga que o bloqueio das glândulas sudoríparas pode ser prejudicial à saúde, pois o organismo não conseguiria eliminar as toxinas pelo suor. Esta afirmação também não é verdade, pois o antiperspirante não bloqueia de forma permanente as glândulas. Além disso, o órgão responsável por filtrar as toxinas produzidas pelo organismo é o rim, e as toxinas são eliminadas pela urina e não pelo suor, que apenas contém água e sais em sua composição. Se você sofre de hiperidrose ou suor excessivo ou mesmo de bromidrose (suor com mau cheiro), um desodorante comum não vai solucionar o seu problema. Você terá que investir em um produto antiperspirante de qualidade, como o Odaban, que além de ser um dos mais vendidos em todo mundo é o mais indicado por dermatologistas. Além disso, ele é capaz de tratar os dois problemas, reduzindo também o mau cheiro produzido pelo suor. De nada vai adiantar usar o produtos se não souber utilizá-lo da forma correta, certo? O antiperspirante tem melhor efeito de noite, com a pele limpa e seca, pois as glândulas sudoríparas estão menos ativas quando você está dormindo. Dessa forma, o produto pode agir silenciosamente enquanto você dorme e ainda fica em contato com a pele durante toda a noite. Para potencializar ainda mais o efeito do antiperspirante, evite consumir alimentos muito condimentados, álcool, cafeína e nicotina, que costumam aumentar a quantidade de suor no corpo, principalmente se você sofre de sudorese ou hiperidrose. Provavelmente você já conhece os termos desodorante e antitranspirante, não é mesmo? Enquanto o primeiro tem a função de neutralizar o odor (mau cheiro e bactérias), o segundo serve mais para bloquear o suor (transpiração). Porém, é super comum que um produto tenha essas duas funções ao mesmo tempo. Mas e quanto ao antiperspirante? Já tinha visto algum produto com essa função? Tem quem confunda a função antitranspirante com a antiperspirante, e é por isso que vamos entender… Qual a diferença entre antitranspirante e antiperspirante afinal? Apesar de terem (quase) a mesma função, eles possuem grandes diferenças, principalmente sobre quem deve usar cada um deles: Antitranspirante O antitranspirante é aquele produto com a função de diminuir a transpiração, bloqueando as glândulas sudoríparas para que elas produzam menos suor. A parte ruim é que, dependendo da sensibilidade da pele, esses produtos podem irritar bastante a área em que você aplica, causando ardências e vermelhões. Principalmente a depender dos componentes de cada produto. Isso tudo além de poderem causar manchas brancas ou amareladas nas roupas, que surgem da mistura do suor da pele com o antitranspirante. Ainda mais quando a pessoa não agita bem o produto antes de usá-lo, deixando assim que os componentes (como os sais de alumínio) não sejam bem distribuídos e diluídos, e por isso causem manchas. Lembrando que é sempre bom esperar o produto secar totalmente antes de vestir sua roupa, pois isso diminui as chances de manchar também. Antiperspirante Aqui o negócio é mais embaixo. O antiperspirante tem uma proposta parecida com a do antitranspirante, mas feita pensando nas pessoas que realmente possuem problemas com excesso de suor, como a hiperidrose por exemplo, em que a pessoa sua mesmo estando paradinha sem fazer esforço físico ou passar calor. E ainda assim sua bastante. Por isso, a fórmula desse tipo de produto é muito mais forte que a do antitranspirante e busca bloquear o máximo possível, quase que criando uma “tampa” protetora, para realmente evitar o suor. Como já sabemos, a transpiração é um mecanismo do nosso organismo para regular a temperatura do corpo. Então, se você não apresenta problemas reais de sudorese, não vá inventar de usar antiperspirantes com muita constância, pois bloquear a transpiração pode ser prejudicial à sua saúde, viu? E ok que muita gente fala que as axilas formam apenas uma pequena parte do nosso corpo e que por isso não haveria grandes problemas em bloquear a transpiração da área por um tempo, mas mesmo assim, avalie sempre a real necessidade, bem como suas sensibilidades, alergias – inclusive aos componentes – e afins. Quanto mais informações você tiver, melhor será sua escolha para o seu caso em específico. Inclusive, tem um desodorante antiperspirante que amo, porém, que o Thiagão que tem hiperidrose já não gostou tanto. O Herbíssimo, já ouviu falar? No vídeo abaixo tem a resenha completa que, a depender dos seus objetivos, você pode gostar. Mas Lu, e o Desodorante, ele já não faz tudo isso? Pode até fazer, mas como dissemos no início do post, o desodorante nada mais é do que um produto feito para combater o odor, o mau cheiro. O que acontece é que existem muitos desodorantes que são antitranspirantes também. Assim o produto resolve dois problemas de uma vez só: o mau cheiro e a transpiração. Também existem desodorantes antiperspirantes, como o caso do Herbíssimo do vídeo acima, que possuem propriedades para combater o odor e também de bloquear as glândulas sudoríparas. E é isso, espero que tenham entendido as diferenças entre eles, mas se tiver alguma dúvida, manda aqui nos comentários! Ah, se quiser ver mais conteúdos inéditos, acompanha nas redes: Instagram – Youtube – Facebook. Você sabia que antiperspirante e desodorante não são a mesma coisa? Enquanto o desodorante apenas disfarça o mau cheiro, o antiperspirante vai além, controlando a transpiração ao bloquear as glândulas sudoríparas. Isso garante frescor e proteção por mais tempo, especialmente em dias quentes ou durante atividades que exigem mais do seu corpo. Agora que você descobriu o que é antiperspirante ficou curiosa para conhecer o melhor produto para adquirir, não é? Com certeza, é o Travel Deodorant da Océane! Neste post, vamos explicar os benefícios da formulação incrível e como ela pode ser a solução para sua rotina de cuidados pessoais. Conheça o Travel Deodorant: o antiperspirante da Océane O Travel Deodorant da Océane é a solução perfeita para quem busca praticidade sem abrir mão da eficácia. Esse antiperspirante é ideal para quem está sempre em movimento e precisa de um produto de confiança para o dia a dia. Seja no trabalho, no treino ou durante aquele passeio espontâneo, ele vai garantir que você se sinta confortável e protegida. Além de ser um produto de qualidade, a Océane traz o formato ideal para quem tem a rotina corrida e precisa de algo prático e eficiente. Mas vamos explorar os benefícios desse produto com mais detalhes! Controla a transpiração durante todo o dia Nada pior do que se preocupar com o suor durante o dia, não é mesmo? O Travel Deodorant da linha Travel controla a transpiração de maneira eficaz, deixando a pele seca e fresca por muitas horas. Você também pode contar com ele para garantir que a sensação de frescor permaneça por mais tempo, mesmo nas situações mais quentes ou nos momentos de maior atividade. Embalagem travel-size com formato roll-on Sabemos o quanto a praticidade é importante, principalmente para quem tem uma vida agitada. Por isso, o Travel Deodorant da Océane vem em um formato travel-size. Isso significa que ele cabe facilmente no seu nécessaire, bolsa ou mochila, sem ocupar muito espaço. É o tamanho ideal para carregar na viagem, na rotina diária ou até mesmo para aquele compromisso inesperado. Além disso, o produto vem com o formato roll-on, que facilita a aplicação e garante que a composição seja distribuída de maneira uniforme sobre a pele, sem desperdício. A embalagem prática e o formato roll-on fazem desse produto uma escolha perfeita para quem está sempre em movimento e deseja unir eficiência e praticidade. Previne o mau cheiro e tem uma fragrância encantadora Quem não ama um produto que, além de eficaz, também tem um cheiro incrível? O Travel Deodorant não só controla a transpiração, como também deixa sua pele com uma fragrância suave e encantadora. A sensação de frescor proporcionada dura o dia todo, evitando o mau cheiro e deixando você com a confiança de que está sempre cheirosa, mesmo nas situações mais desafiadoras. O antiperspirante roll-on da Océane possui uma fragrância discreta e agradável para não sobrecarregar os sentidos, mas criar uma sensação de bem-estar. É ideal para quem busca uma proteção completa sem abrir mão de usar um produto perfumado! Não mancha a roupa Você já deve ter enfrentado aquela situação em que, ao aplicar o desodorante, acabou deixando manchas brancas na blusa, não é? Com o Travel Deodorant, isso não vai acontecer! Ele foi formulado para ser eficaz na proteção contra o suor sem deixar marcas indesejadas nas suas roupas. Isso significa mais liberdade para escolher o look que você quiser, sem se preocupar com manchas de desodorante. A fórmula avançada e sem resíduos permite que você use o produto tranquilamente com qualquer tipo de tecido, proporcionando um visual impecável o dia inteiro. Já que o papo é marcas, você já passou por aquela péssima situação de sujar uma blusa ou um short com a sua make? Saiba que é possível tirá-la. Para isso, confira nosso passo a passo simplificado de como tirar mancha de base da roupa. Como aplicar corretamente o Travel Deodorant? Agora que você já descobriu o que é antiperspirante e qual o melhor produto para investir, vamos te explicar como usá-lo corretamente. Fique tranquila porque a aplicação do Travel Deodorant é super simples e eficiente. Como ele vem no formato roll-on, o produto é distribuído de maneira uniforme na pele com facilidade. Aqui vai o passo a passo para garantir a melhor aplicação: Aplique nas axilas limpas e secas: certifique-se de que a área onde você aplicará o produto esteja seca e livre de resíduos para a fórmula funcionar corretamente; Passe o roll-on: aplique o produto diretamente na pele, fazendo movimentos circulares para garantir que ele cubra toda a área; Espere secar: dê alguns segundos para o antiperspirante secar completamente. Chegamos ao fim do nosso conteúdo mais que especial sobre o que é antiperspirante e os motivos para investir nele na sua rotina. Que tal conferir mais sobre os produtos compactos para viagem da Océane? Não perca a nossa próxima postagem com o review da linha Travel. Até o próximo conteúdo, oceaners! Nas prateleiras dos supermercados e farmácias existem uma infinidade de produtos destinados a resolver o problema do mau cheiro do suor em nosso corpo, principalmente, na região das axilas. Existem desodorantes, antitranspirantes e antiperspirantes, sendo que ainda tem mais opções, tais como em creme, aerosol, spray e roll-on. Como escolher o que é melhor para o seu caso? Bom, se você é uma pessoa que não transpira muito e quer apenas diminuir o odor desagradável, um desodorante pode resolver os seus problemas. A finalidade do desodorante, como o próprio nome diz, é desodorizar, ou seja, acabar com o odor. Isso é interessante quando nós passamos a conhecer a constituição de nosso suor. Na realidade, ele tem uma função importantíssima, que envolve manter a temperatura corporal, porque quando ele evapora, o corpo é resfriado, ele também mantém a pele hidratada e elimina metabólitos. Além disso, ele não possui cheiro, pois é praticamente água (99%), o restante são íons como potássio, cloreto, sódio, amônio, ácidos carboxílicos de baixa massa molar, ureia e outros componentes. No entanto, em nossa pele, existem bactérias que decompõem algumas substâncias do suor, produzindo outras de odor desagradável, principalmente ácidos carboxílicos. Sabendo disso, o desodorante possui substâncias químicas, principalmente o triclosan, cuja fórmula estrutural está representada abaixo, que são capazes de inibir o crescimento das bactérias na pele, mascarando assim o cheiro ruim. Os desodorantes podem também apresentar outros componentes, como álcool e essências. Por isso, a exposição ao sol da axila com desodorante (ou com qualquer produto que contenha álcool) pode provocar manchas e o escurecimento da pele. Agora, se você transpira bastante e gostaria de além de acabar com o mau cheiro também eliminar aquela sensação desagradável e incômoda do suor, a saída é o uso de antitranspirantes. Os antitranspirantes funcionam como inibidores da transpiração e mantêm o corpo relativamente seco. A mesma função têm os antiperspirantes, pois a palavra “perspirar” significa “transpirar insensivelmente em toda a superfície”. Assim, nem todos os desodorantes têm ação antitranspirante, mas a maioria dos antitranspirantes tem também ação desodorante, porque eles também contêm substância que mascaram o odor. O principal componente ativo dos antitranspirantes é o cloridrato de alumínio, cujos cátions Al3+ coagulam as proteínas, formando estruturas bloqueadoras que provocam o fechamento dos dutos das glândulas sudoríparas, reduzindo a produção do suor. Por causa disso, existe o risco de obstrução dos poros e inflamação da glândula. Algumas pessoas podem apresentar ainda irritação a componentes derivados do alumínio.Não pare agora… Tem mais depois da publicidade ;) Recentemente, informações têm sido divulgadas dizendo que esses sais de alumínio e seus derivados usados em antitranspirantes estariam causando câncer de mama nas mulheres. A explicação que seria dada para isso é que o alumínio pode ser absorvido pelo organismo e se acumular. Porém, a ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) divulgou um Parecer Técnico sobre o Uso de Antitranspirantes e sua Relação com Câncer de Mama, indicando que até o presente momento ainda não foram apresentadas provas e dados capazes de confirmar essa relação. Mas, pesquisas nessa área continuam a ser feitas. Agora, quanto ao tipo mais adequado para cada pele, necessidade e gosto, veja as dicas abaixo: 1. Creme: É o que mais hidrata a pele, por isso, se você depila as axilas com lâmina, essa é a melhor opção; 2. Roll-on: Esse tipo de desodorante não é muito indicado por ter contato direto com a pele, podendo ser contaminado; 3. Spray: No caso de desodorante ou antitranspirantes spray, eles se apresentam na forma líquida podendo causar ardência na pele; 4. Aerosol: É o que seca mais rapidamente de todos, mas, além de poder causar irritação na pele, manchas nas roupas, o líquido dele vem sob forte pressão combinado com gases. Aí que mora o maior perigo: temos de tomar cuidado para que o desodorante ou antitranspirante em aerosol spray que compremos não contenha os gases CFCs (clorofluorcarbonos), pois eles são gases poluidores que agravam o problema do efeito estufa e do aquecimento global. Uma informação importante também é que se usarmos substâncias básicas como o leite de magnésia e talcos com bicarbonato de sódio, isso provocará a morte das bactérias e também acabará com o mau cheiro nas axilas. Para mais informações sobre os benefícios de se usar o leite de magnésia como desodorante caseiro, leia o texto: “Leite de Magnésia acaba com odor nas axilas”. O suor é composto por água (99%), sais e proteínas, e não possui cheiro. Entretanto, em nossa pele, existem bactérias que decompõem o suor, produzindo o odor desagradável. O desodorante têm a função de inibir o crescimento bacteriano na pele, pois possuem substâncias químicas, tais como o triclosan, mascarando assim o mal cheiro. Ou seja, como o próprio nome já diz: o desodorante serve para desodorizar, acabar com o odor. E os antitranspirantes e antiperspirantes? A função dos dois é a mesma, bloquear a saída do suor pelo ducto da glândula sudorípara. O principal componente dos antiperspirantes e antitranspirantes são os sais de alumínio, e são eles que bloqueiam a saída de suor. Quanto maior a concentração desse ativo, maior é a eficácia do produto, porém maior chance de desenvolver irritação e inflamação da glândula. Por isso alguns pacientes não toleram o uso destes produtos. Tanto os desodorantes quanto os antiperspirantes/antitranspirantes podem ser usados na forma de creme, aerosol, spray, roll on e stick, e na escolha do veículo adequado deve-se levar em consideração o perfil do paciente e seus hábitos. Qual o melhor horário de aplicação? O melhor horário é à noite na pele limpa e seca, pois as glândulas sudoríparas são menos ativas enquanto você dorme, o que permite que o produto fique em contato com a pele durante toda a noite. Alimentos condimentados, álcool, cafeína e nicotina são substâncias que aumentam a transpiração, e em pacientes que tem sudorese excessiva devem ser evitados. Importante! Há alguns anos atrás foi divulgado na mídia que os antiperspirantes/antitranspirantes, que contêm os sais de alumínio, estariam causando câncer de mama em mulheres, onde os sais de alumínio poderiam estar sendo absorvidos e se acumular no organismo, porém em uma nota da ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), divulgou um parecer técnico que até o momento não existe comprovação científica para essas alegações. Além disso, pacientes que apresentem excesso de sudorese, podem ser tratados com a aplicação da toxina botulínica, com muito sucesso e conforto.